

FATATLETICA – GIOCATLETICA

Si tratta di una attività di formazione sportiva a valenza educativa con un programma ludico motorio che consta di due parti.

Prima Parte il "Fatatletica": programma di educazione psicomotoria rivolto alle classi primarie 1a e 2a.

Seconda Parte il "Giocatletica": progetto di formazione sportiva rivolto alle classi 3a, 4a e 5a. Entrambi i corsi/parti, nel rispetto dell'età del bambino, del suo sviluppo e delle sue abilità e capacità, andranno a stimolare tutti gli schemi motori di base: "Correre", "Lanciare" e "Saltare" senza tralasciare l'aspetto didattico. Saranno proposti giochi di socializzazione e di squadra, esercitazioni di psicomotricità, percorsi misti e attività organiche. Il gioco sarà il filo conduttore del Laboratorio.

DESTINATARI

- Fatatletica – classi 1° e 2° Scuola Primaria.
- Giocatletica – classi 3°, 4° e 5° Scuole Primarie.
- **ATTIVITA' A NUMERO CHIUSO.**

STRUTTURA DEL PROGETTO

N° **12 lezioni** (di un'ora alla settimana).

E' possibile operare un'integrazione al numero di lezioni garantite dall'Amministrazione Comunale, provvedendo autonomamente al pagamento delle stesse e contattando direttamente i referenti dell'associazione Atletica Cinisello.

DEFINIZIONE OBIETTIVI

- Favorire la crescita di una cultura sportiva nel bambino e nell'ambiente che lo circonda;
- Aiutare il sano sviluppo psicofisico del bambino e la sua armoniosa crescita fisica, con particolare riferimento alle abilità motorie proprie della fascia d'età a cui questo Laboratorio si rivolge;
- Stimolare l'educazione ai sentimenti;
- Sostenere lo sviluppo di valori sportivi, umani e sociali;
- Incoraggiare una corretta esperienza della competizione;
- Stimolare lo sviluppo della socializzazione per esprimere liberamente e gioiosamente la propria personalità, per accettare serenamente le regole;

- Favorire l'acquisizione della padronanza della propria motricità e una sempre migliore conoscenza di sé;
- Valorizzare il linguaggio corporeo come costante presenza comunicativa, complementare ad altre forme di linguaggio.

QUANDO

Da febbraio a maggio 2016 (2° quadrimestre)

DOVE

Il Laboratorio sarà svolto nella palestra scolastica e, in condizioni atmosferiche favorevoli e se le strutture e le condizioni lo permetteranno, nelle aree verdi della scuola.

Gli operatori/educatori dell'Associazione ATLETICA CINISELLO, in accordo con le docenti referenti per ogni singola classe, valuteranno, nel corso della realizzazione delle attività in oggetto, l'opportunità di svolgere almeno una delle lezioni programmate presso il Centro Polisportivo G. Scirea.

REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

Sabatini Maria

Via XXV Aprile 4 – Cinisello Balsamo

Tel. 02/66023553

maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it

Accattato Giorgio e Dinatale Chiara

Tel. 02/66.023.290/260

giorgio.accattato@comune.cinisello-balsamo.mi.it

chiara.dinatale@comune.cinisello-balsamo.mi.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO PER L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA ATLETICA CINISELLO

Luigi Filipic

Tel. 02/6185427

Mail. segreteria@atleticacinisello.it