

# ...il corpo racconta

Laboratorio motorio - espressivo

Muoversi è la prima forma di apprendimento del bambino: camminare, correre, saltare, rotolare, strisciare sono gli schemi motori di base che ogni bambino deve acquisire per sapersi muovere in modo organizzato nell'ambiente che lo circonda.

Una corretta consapevolezza del sé corporeo permette al bambino di relazionarsi in modo positivo con gli altri, gli oggetti, lo spazio e il tempo.

Avvicinarsi all'educazione motoria farà sì che il bambino possa approfondire la conoscenza di sé e della padronanza del proprio corpo.

## DESTINATARI

- **Alunni Scuola dell'infanzia**
- **ATTIVITA' A NUMERO CHIUSO.**

## STRUTTURA DEL PROGETTO

- 50/60 min. per singola lezione;
- Frequenza settimanale;
- Richiesta la partecipazione dei docenti delle classi interessate ad un incontro propedeutico.

## FASI DEL PROGETTO

Le attività terranno conto delle differenti caratteristiche di sviluppo e maturazione dell'alunno, strutturando il percorso in tre fasi:

1. SPERIMENTARE: osservare, toccare, provare, ascoltare, strisciare, rotolare...
2. INTERIORIZZARE: confrontare, ordinare, comporre, ricostruire...
3. ESPRIMERE: attraverso i vari linguaggi, gestuale, ritmico, motorio, narrativo.

## STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il progetto si elabora a partire da esercizi appropriati di ritmi, di spostamenti, di realizzazioni motorie fini, sulla base del riconoscimento del corpo. Le attività proposte tengono conto delle differenti caratteristiche di sviluppo e maturazione dei bambini e tendono pertanto a:

- Acquisizione dei riferimenti spaziali;
- Sperimentazione degli schemi posturali e motori;
- Strutturazione temporale;
- Sviluppo cognitivo;
- Sviluppo socio-relazionale.

## QUANDO

Inizio attività Gennaio 2018 e termine Giugno 2018;

## DOVE

Nel salone comune della scuola.

## PROPOSTA FINALE

Le attività termineranno con un saggio finale a tema, concordato con le insegnanti, che verrà inserito nella manifestazione della città di Cinisello Balsamo "Trofeo Gioco e imparo..." organizzata per tutte le scuole che avranno aderito al progetto.

## REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

**Sabatini Maria**

Tel. 02/66023553

[maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)  
[servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

**Beretta Alessandro**

Tel. 02/66.023.260

[alessandro.beretta@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:alessandro.beretta@comune.cinisello-balsamo.mi.it)  
[servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it)