

# ...di Corsa

## PROGETTO DI EDUCAZIONE MOTORIA

Il progetto propone di insegnare ai bambini dell'ultimo anno delle scuole dell'infanzia le basi dell'attività motoria.

### DESTINATARI

- Alunni scuola dell'infanzia di 5 anni ;
- **ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO.**

### STRUTTURA DEL PROGETTO

- Incontro di 1 ora con frequenza settimanale;
- N. 10 incontri per ogni classe (divisione in 2 gruppi).

### L'ATTIVITÀ

L'ora di educazione motoria seguirà la seguente modalità di lavoro:

- 10 minuti circa di riscaldamento muscolare;
- 30 minuti di esercizi per il raggiungimento degli obiettivi individuali che il progetto si pone;
- 20 minuti di gioco collettivo.

### OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Miglioramento delle capacità coordinative e motorie del bambino;
- Miglioramento dell'equilibrio e della percezione dello spazio;
- Miglioramento della capacità di concentrazione, attenzione e autocontrollo;
- Affinamento delle capacità di gestire situazioni competitive e di confronto;
- Sviluppo del concetto di collaborazione per raggiungere un obiettivo.

### QUANDO

1° gruppo: Gennaio – marzo 2018

2° gruppo : Aprile – giugno 2018

### DOVE

Salone della scuola

### REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI

#### CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

#### **Sabatini Maria**

Tel. 02/66023553

[maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

[servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

#### **Beretta Alessandro**

Tel. 02/66.023.260

[alessandro.beretta@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:alessandro.beretta@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

[servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it)