

GYMGIOCANDO

Dall'osservazione dei comportamenti motori, effettuata da alcuni insegnanti di Educazione Fisica, è stato riscontrato che, soprattutto a causa del modo di vivere di oggi, i bambini non acquisiscono un'adeguata preparazione nell'ambito motorio e corporeo. Ciò porta la maggior parte di loro a non avere esperienze in ambito sportivo ed una mancanza di percezione della pratica motoria come abitudine di vita sia dal punto di vista educativo sia culturale. Partendo da questi presupposti si ritiene che parte di queste problematiche possa essere attutita da un affiancamento di specialisti della motricità al Docente di classe, al fine di garantire un concreto supporto operativo al raggiungimento di una più corretta e radicata cultura di sport.

DESTINATARI

- Alunni scuola primaria da 6 a 11 anni;
- **Il numero delle classi per le quali verrà attivato l'intervento/progetto, sarà in seguito determinato.**

STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Attività ludico-motoria nella quale la scelta dei contenuti e delle attività è legata all'età degli alunni, così da tener conto dei processi di apprendimento, delle competenze già eventualmente acquisite e delle effettive esigenze dei bambini, andando a lavorare su:

1. Comprensione del sé e dei propri segmenti corporei;
2. Comprensione dello spazio e degli oggetti;
3. Relazione con gli altri individui e il rispetto delle regole;
4. Educazione a saltare, rotolare, giocare;
5. Educazione all'apprendimento;
6. Sviluppo della fantasia.

STRUTTURA DEL PROGETTO

- Una lezione settimanale di 45 minuti;
- Lo svolgimento dei laboratori dovrà tenersi al mattino o al primo pomeriggio per un massimo di tre al giorno;
- La società si rende disponibile per la realizzazione di momenti ludico-sportivi all'interno di eventuali feste scolastiche di fine anno.

Lo sviluppo delle capacità verrà effettuato mediante due unità didattiche per le classi I e II e tre per le classi III,IV e V.

PRIMA U.D

Sviluppo capacità motorie di base, prevalentemente con esercizi al corpo libero.

SECONDA U.D

Consolidamento delle capacità motorie apprese nella prima unità didattica, tramite l'utilizzo di piccoli attrezzi caratteristici di discipline sportive alternative.

TERZA U.D

Si cercherà di migliorare e consolidare le capacità motorie degli allievi tramite la conoscenza e pratica di discipline sportive.

Gli sport a cui gli allievi si accosteranno in queste unità didattiche saranno, a seconda delle classi:

- atletica leggera o ginnastica artistica per le classi terze;
- basket o pallamano per le classi quarte;
- tennis e pallavolo per le classi quinte.

QUANDO

Periodo di svolgimento da concordare.

DOVE

Nella palestra scolastica

REFERENTI DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

Sabatini Maria
Proietto Dalila

Via XXV Aprile, 4 - Cinisello Balsamo

tel 02/66023553 - fax 02/66023579

maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it

dalila.proietto@comune.cinisello-balsamo.mi.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO PER L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA ASA (Associazione Sportiva Dilettantistica)

Augusta Sala

Responsabile Tecnico

Tel. 347 1120622