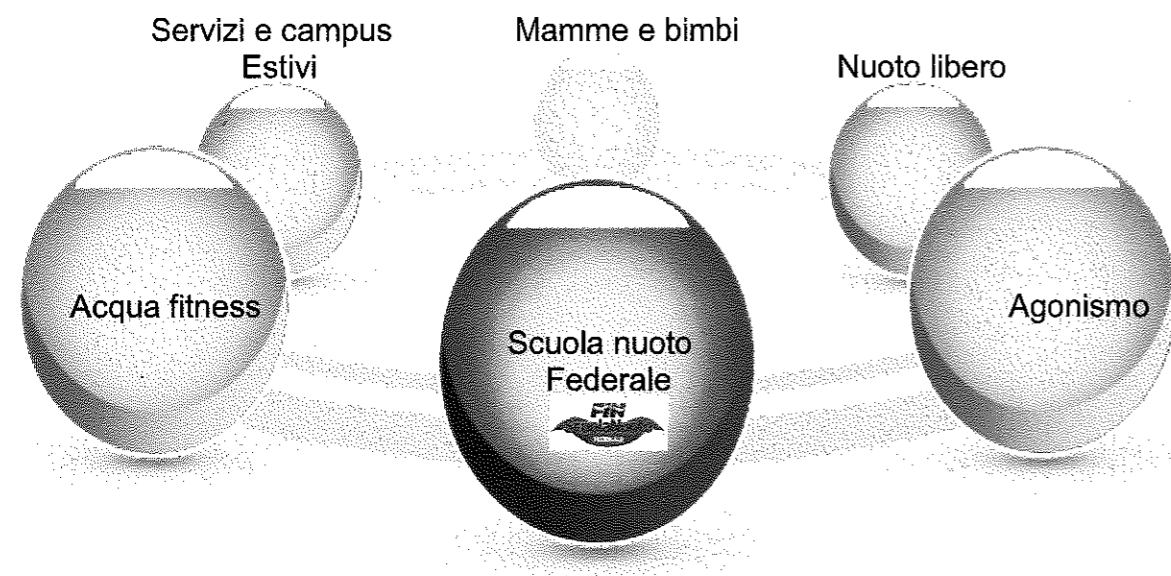


---

## PIANO GESTIONALE

---



**asa**  
**Cinisello**

**asa** Via Martinelli n. 1  
Tel. 02.6172630  
**Cinisello** Fax 02.66595209  
ASSOCIAZ. SPORTIVA DILETTANTISTICA  
Codice Fiscale 94519500154  
*Roberto D'Ala*

## **A Storia e numeri dell'associazione sportiva dilettantistica ASA;**

- ASA - Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede : Via Martinelli 1 – 20092 – CINISELLO BALSAMO  
Responsabile: Dr.ssa STRANI Natalia  
Anno d'inizio attività: 1968  
Numero iscritti: 2.500

di cui:

ATTIVITA' MOTORIA ANZIANI:	780
NUOTO:	1.100
PALLACANESTRO:	250
PATTINAGGIO:	100
GINNASTICA ARTISTICA	250
ARRAMPICATA SPORTIVA	25
RUGBY	28 più scuole
CENTRO ESTIVO MULTISPORT	50/80 bambini a settimana per nove settimane estate

### **Scopo dell'Associazione (dallo statuto sociale)**

- promuovere attività sportive dilettantistiche (compresa l'attività didattica per l'avvio, l'aggiornamento e il perfezionamento nelle attività sportive) tenendo conto della necessità che ogni persona ha, senza limiti d'età, di apprendere ed esercitare un'attività motoria al fine di una propria crescita psicofisica;
- avviare allo Sport inteso come perfezionamento delle attività svolte in funzione di sbocchi amatoriali o agonistici;
- partecipare attivamente all'approntamento ed alla gestione delle attività connesse alla promozione ed allo svolgimento di gare, campionati, manifestazioni e incontri di natura sportiva, ricreativa e culturale;
- preparare all'agonismo inteso come sbocco, tecnicamente più elevato, delle fasi precedenti, liberamente scelto e finalizzato ad un confronto della propria preparazione psicofisica;
- promuovere e coordinare attività ricreative e culturali al fine di sviluppare forme d'associazionismo e momenti di formazione fisica ed intellettuale della persona. A tale scopo si ritiene necessaria l'apertura alle realtà presenti sul territorio: scuole, associazioni, enti, ecc.
- gestire direttamente per conto d'Enti Pubblici o Privati, impianti atti allo svolgimento d'attività motorie, sportive e/o ricreative sulla base di contratti/convenzioni che definiscano diritti e doveri di entrambi le parti contraenti.



## Storia dell' Associazione

Nel **1968** furono avviati i **CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT ARCI** a Cinisello Balsamo per dare una risposta di aggregazione e di attività motoria ad una cittadinanza che nel giro di pochi anni era passata da 20.000 a 65.000 abitanti per il noto fenomeno di emigrazione interna, con tutti i problemi di integrazione connessi.

Nel **1978** da tali Centri nacque la **POLISPORTIVA UISP** per dare uno sbocco agonistico, e mantenere quindi aggregati intorno allo sport, ai giovani che dimostravano attitudine in vari sport (nuoto, pallacanestro, pallavolo, tennis, pattinaggio, ginnastica artistica).

Nel **1987** la Polisportiva si dà una struttura meglio organizzata diventando **ASA** e puntando alla qualità del servizio sia nel campo formativo che in quello agonistico: istruttori ISEF, oculata gestione economica, scientificità della preparazione atletica, attenzione alle fasce sociali meno protette: anziani, scuole, persone con disabilità.

Nel **1999** partecipa insieme ad altre Società del territorio a dar vita ad una nuova Associazione (Unione Sportiva Cinisello) che provvede alla completa gestione delle piscine della città in un rapporto fiduciario con l'Amministrazione Comunale garantito da apposita convenzione.

Nel **2001** aderisce al progetto della federazione italiana nuoto : scuola Nuoto federale, progetto di qualità delle attività didattiche di Nuoto; garantendo personale qualificato in possesso dei relativi brevetti per le discipline tecniche del nuoto, inoltre garantendo le nuove figure di Direttore Sportivo , istruttore coordinatore e la presenza di un Maestro di Salvamento nel proprio staff.

Nel **2009** assume la completa gestione del Pattinodromo di Via Beethoven, in un rapporto fiduciario con l'Amministrazione Comunale garantito da apposita convenzione, e avvalendosi di strutture di appoggio in collaborazione con il Circolo dei Marchigiani.

Nel **2011** vince la gara d'appalto del Pattinodromo indetta dal Comune di Cinisello Balsamo con durata concessione di 10 anni

Nel **2012** organizza e gestisce il primo **Centro Estivo Multisport** in città, circa 250 bambini tra i 6 e gli 11 anni hanno avuto l'opportunità di provare quattro discipline sportive ( nuoto, pattinaggio, ginnastica artistica e pallacanestro ) nelle strutture sportive da noi gestite sul territorio. Il progetto partecipa e vince un bando "sport e solidarietà sociale " di Fondazione Comunitaria Nord Milano con il miglior punteggio raggiunto anche grazie all'inserimento nel centro estivo di bambini in "situazione di disagio" (quattro per ogni settimana ) a totale carico della società.

A settembre **2012**, dopo un percorso di formazione di addetti al pronto soccorso per 70 istruttori ed allenatori, porta a termine il progetto di acquisto di cinque defibrillatori per le strutture sportive frequentate dai soci, due vengono posizionati nelle due piscine comunali di nostra gestione, uno in una palestra scolastica dove si allena il basket, uno al pattinodromo e uno in borsa trasportabile per la ginnastica artistica e altre attività di gare ed allenamenti fuori sede.

A settembre **2013** apriamo altri due settori sportivi **rugby** e **arrampicata sportiva** che, oltre ad offrire corsi ai soci dell'ASA , collaborano con le scuole del territorio di ogni ordine e grado.

## **B. Figure professionali dell'associazione**

Dal 1968 ASA inizia l'attività come centri UISP. Dal 1979 diventa affiliata alla FIN. Dall'anno 2001 diventa Scuola Nuoto Federale F.I.N. Tutti gli istruttori di nuoto (35 unità) sono brevettati Fin, ed in possesso del brevetto di Assistenti Bagnanti.

Nel settore nuoto sono presenti tecnici con brevetto di Direttore Sportivo ( 3 unità) e istruttori con abilitazione alle attività con le persone disabili ( 4 Unità) .

Tutti i tecnici, gli istruttori e gli allenatori dei settori sportivi della società ( 70 unità) sono in possesso di qualifiche rilasciate da federazioni nazionali ed enti di promozione sportiva riconosciute da C.O.N.I.

Il personale amministrativo è in possesso di titoli di studio adeguati alla gestione contabile ed amministrativa

Tutte le figure professionali sono in possesso di corso base di Primo Soccorso, l'ultimo aggiornamento è stato fatto a settembre 2012 presso la Croce Rossa Italiana di Cinisello Balsamo. Circa 50 Istruttori hanno conseguito brevetto BLSA e quindi abilitati all'utilizzo dei Defibrillatori.

## **C. Organizzazione Interna**

L'organizzazione della struttura si basa essenzialmente nella suddivisione in:

- area gestionale, responsabile della pianificazione e coordinamento delle attività manutentiva, natatoria e di segreteria;
- area manutentiva, incaricata del funzionamento efficiente della struttura e degli impianti;
- area amministrativa, in capo alla sede legale dell'ASA, incaricata della gestione contabile e finanziaria;
- area didattica, che cura la programmazione e lo svolgimento delle attività natatorie e dei corsi
- segreteria, incaricata dei rapporti con l'utenza ( reception, telefono, corrispondenza)

### **Gestione del personale**

Fatta salva la struttura dirigenziale, che ha titoli di studio adeguati all'organizzazione e gestione di impianti natatori, il personale presente in piscina è valutato, dimensionato e disposto in turni tali da garantire l'offerta di un servizio ottimale ed adeguato alla normativa vigente in materia di gestione di impianti natatori.

I Responsabili dell'esecuzione del servizio, uno per ogni impianto, sono in possesso della qualifica di "Direttore sportivo e gestore impianti" rilasciata dalla Federazione Italiana Nuoto.

Il personale occupato nello svolgimento dei corsi possiede i titoli professionali richiesti per ogni singola disciplina ( vedi organizzazione dei singoli corsi) .

Gli assistenti bagnanti sono dotati di abilitazione al salvamento F.I.N. ed è garantita la loro presenza continua ed adeguata al numero di utenti durante l'intero orario di apertura dell'impianto.

Il personale di segreteria ha adeguata professionalità nella gestione dei rapporti con il pubblico, è garantita la presenza continuativa durante l'intero orario di apertura all'utenza.



La gestione delle pulizie è appaltata ad imprese con adeguate capacità nella gestione di ampi spazi pubblici ed utilizzo di prodotti e materiali specifici per la pulizia delle piscine.

#### **Gestione Amministrativa**

La gestione amministrativa si basa principalmente sulla redazione e il controllo del bilancio e sul monitoraggio continuo delle spese e delle entrate, secondo voci ripartite per gruppi omogenei. E' affidata a studio fiscalista amministratore della società con comprovata professionalità.

Elemento guida nella gestione della struttura è il Piano Economico Finanziario presentato dal Gestore in sede di gara.

Periodicamente verranno fatti controlli sulla qualità del servizio mediante compilazione di questionari da sottoporre all'utenza.

#### **Gestione degli spazi**

Gli spazi, già adeguatamente strutturati dalla distribuzione dei locali, sono organizzati secondo criteri di efficienza e funzionalità e nel rispetto delle norme vigenti in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro. Oltre alla segnaletica obbligatoria per legge, è affissa apposita cartellonistica onde consentire un'agevole fruibilità da parte dell'utenza.

In materia di sicurezza sui luoghi di lavoro e di rispetto normative sanitarie la società è dotata di personale interno con le qualifiche previste dalla normativa vigente.

A titolo esemplificativo si allega il manuale di autocontrollo igienico e sanitario applicato alle Piscine Paganelli e Alberti

#### **D. Attività Promozionale**

##### **Informazione e Comunicazione**

Il Gestore provvede alla produzione e diffusione capillare di materiale informativo inerente le attività della piscina, aggiornandolo ai cambiamenti stagionali e promuovendo, anche a livello di organi di stampa, sito dell'Amministrazione, affissione cittadina, eventuali iniziative di carattere straordinario.

Viene sempre aggiornato il sito internet dell'associazione e gli attuali network di comunicazione

##### **Rapporti con Enti e Associazioni**

Il Gestore svolgerà un'intensa attività di comunicazione, promozione e coordinamento dell'attività con le entità presenti sul territorio comunale ed extracomunale.

##### **Amministrazione comunale**

L'Amministrazione potrà promuovere eventi o manifestazioni all'interno della piscina in orari e giorni concordati con il Gestore.

Il Gestore collaborerà con l'Amministrazione comunale e in particolare con i Servizi sociali, per la promozione di attività natatorie destinate a particolari fasce d'utenza (disabili, famiglie disagiate, centri estivi per bambini e ragazzi), con agevolazioni in termini di tariffe praticate ed orari di frequenza.



## Scuole

Il Gestore concorderà con gli Istituti Comprensivi del comune di Cinisello e dei comuni limitrofi lo svolgimento di corsi per le classi delle scuole primarie e secondarie a tariffe agevolate e in fasce d'orario consone allo svolgimento delle lezioni; potrà altresì organizzare incontri con le famiglie e iniziative di carattere culturale connesse alla pratica del nuoto, quali conferenze, corsi, incontri.



## PROGRAMMA ATTIVITA' NATATORIE



**Asa Nuoto** aderisce da oltre 10 anni al progetto "Scuola Nuoto Federale" FIN, riconosce e valorizza tutte le attività didattiche che le società riconosciute svolgono, a beneficio di tutte le fasce di età, impiegando tecnici e istruttori federali, all'interno di un impianto natatorio, mediante l'attuazione dei modelli didattici della Federazione Italiana Nuoto.

Le società che ottengono la qualifica di Scuola Nuoto Federale hanno la certificazione da parte della FIN in merito alla qualità della didattica, della organizzazione, dell'idoneità, della funzionalità della struttura. All'interno della Scuola Nuoto Federale il personale tecnico, così come il coordinatore di vasca ed i dirigenti sportivi sono formati e abilitati dal Settore Istruzione Tecnica della FIN che organizza sul territorio specifici corsi.

### NUOTO LIBERO

Divisione delle corsie, a seconda dei ritmi di nuotate : le corsie centrali sono preferibilmente destinate al "nuoto veloce" e "continuo" mentre quelle laterali e vicino ai bordi sono destinate a nuotatori meno esperti e bambini. Gli assistenti bagnanti mettono a disposizione attrezzature quali tavolette, galleggianti pull- buoy, manubri, cinture e cavigliere, tondi salvagenti ,ecc.

In alcuni orari corsia di Acqua-Palestra con step, idrobike, tapis roulant.

Nuoto libero **tutorial**: affiancamento dell'istruttore agli utenti con consigli e correzioni sulla nuotata.

Novità : **Mini Acqua Park**, percorso di gonfiabili in acqua per un'esperienza unica e divertente

### CORSI DI NUOTO ( vedi tabella allegata )

A disposizione dei corsisti un'ampia varietà di attrezzature ginniche a supporto dello svolgimento delle lezioni quali tavolette, galleggianti pull-buoy, palette, guanti palmari, pinne, idromanubri, cinture galleggianti e cavigliere, tondi salvagenti, ecc.

### Corsi per gestanti

Il corso è destinato a donne in gravidanza, a partire dalla dodicesima settimana di gestazione. La durata delle lezioni è di 45'. L'istruttore è dotato di diploma ISEF o laurea in scienze motorie; è previsto l'inserimento di un'ostetrica in alcuni momenti del corso.

Gli obiettivi del corso sono essenzialmente la preparazione muscolare, articolare e respiratoria funzionale all'adattamento fisico ai mutamenti dovuti alla gestazione e al parto.

*SN* 7

L'attività è articolata su aspetti inerenti la respirazione, il massaggio, l'allungamento, il rilassamento e l'efficienza muscolare, con una ginnastica dolce a ritmo aerobico blando. Ottima come prevenzione di alcuni inconvenienti tipici del periodo ( gonfiori gambe, dolori di schiena...)

### **Corsi per Baby con genitore: 3 mesi- 3 anni**

**G**iocare nell'acqua insieme a mamma o papà, scoprire un modo nuovo di stare insieme. Obiettivo principale è permettere al bambino con un aiuto stimolante ed attento di scoprire in sicurezza l'ambiente acquatico, di conoscerlo vivendo nel medesimo tempo una esperienza affettiva importante attraverso la relazione privilegiata con i genitori che l'acqua è in grado di favorire .

La durata delle lezioni è di 45' con un rapporto massimo istruttore /allievi 1/8. L'istruttore è in possesso delle seguenti specializzazioni: acquamotricità neonatale, diploma ISEF o laurea in scienze motorie, istruttore F.I.N. di secondo livello.

### **Corsi per Piccoli (3-5 anni)**

**A**ttività nella quale l'acquisizione di una buona acquaticità è soltanto uno dei vari obiettivi che questo tipo di attività permette di raggiungere. Ricordiamo che si tratta di una vera e propria forma di "educazione acquatica", dove la lezione è gioco, emozione continua, scoperta di sé, acquisizione di fiducia, instaurazione di relazioni e di amicizie.

La nostra proposta vede il bambino posto come soggetto dell'attività, genitori ed operatori dovranno individuare nel gioco il fondamento pedagogico in quanto patrimonio insostituibile della vita del bambino.

La nostra proposta vuole essere un'alternativa alla pedagogia legata alla formula "spiegazione-esecuzione-correzione", all'imitazione dei gesti, all'apprendimento attraverso prodotti pre-confezionati ,privilegiando la ricerca attiva, l'esplorazione, nel rispetto dei tempi e dei ritmi evolutivi di ciascun bambino.

Gli allievi sono suddivisi in gruppi omogenei per età e sviluppo. La durata delle lezioni è di 45', con un rapporto massimo di istruttore/allievi di 1/8. Il personale impiegato è in possesso delle seguenti specializzazioni: diploma ISEF o laurea in scienze motorie, istruttore F.I.N. di secondo livello.

### **Scuola nuoto ragazzi dai 6 ai 12 anni**

Gli allievi saranno suddivisi in gruppi il più possibile omogenei per età ed esperienza di nuoto. La durata delle lezioni sarà di 45', suddivisi in 10' con un rapporto massimo istruttore/ allievi di 1/10. Il personale impiegato è in possesso delle seguenti specializzazioni: diploma ISEF o un laurea in scienze motorie, istruttore FIN di secondo livello.

Le lezioni individueranno un percorso formativo che, dall'apprendimento dei principi fisici del corretto galleggiamento, porteranno gli alunni a conoscere le principali tecniche natatorie.

Ampio spazio sarà inoltre dedicato alla trasmissione delle informazioni sulla prevenzione degli incidenti in acqua e sul bordo vasca.

Lo scopo del corso è anche di individuare le specifiche predisposizioni di ogni singolo allievo per indirizzarlo eventualmente verso successivi corsi di specializzazione che possano sviluppare le sue doti naturali.

### **Scuola nuoto ragazzi dai 13 ai 17 anni**



La durata delle lezioni è di 45" con un rapporto massimo istruttore/ allievi di 1/10. Il personale impiegato è in possesso delle seguenti specializzazioni: diploma ISEF o laurea in scienze motorie, istruttore FIN di secondo livello.

Il corso è destinato a una fascia d'età che richiede particolare attenzione agli aspetti caratteriali individuali, ma anche di socializzazione: in tal senso, oltre che sulla base del livello di preparazione, dovranno essere costituiti i gruppi di lavoro.

Per quanto concerne i contenuti delle lezioni, le stesse varieranno a seconda dei diversi livelli di partenza: nel caso di principianti assoluti, verranno spiegate le prime elementari impostazioni alla pratica del nuoto (rilassamento, respirazione, galleggiamento, immersione, prime propulsioni dinamiche); si passerà poi alle principali tecniche natatorie, unitamente alle informazioni sulla prevenzione degli incidenti in acqua e sul bordo vasca.

#### **Attività integrative Ragazzi e adolescenti dai 6 ai 18 anni**

Tutta l'attività didattica segue i programmi previsti dalla Federazione Italiana Nuoto con il rilascio dei nuovi brevetti della nostra scuola NUOTO

#### **MINIOLIMPIADI**

3 prove annuali, giochi e gare per un migliore stimolo all'apprendimento e alla verifica dei risultati raggiunti.

#### **MANIFESTAZIONE /SAGGIO FINALE**

FESTA DEL NUOTO ( Giugno)

Partecipazione alle Manifestazioni U.I.S.P e F.I.N. settore Propaganda

#### **Scuola nuoto adulti**

Il corso è destinato a utenti di età compresa tra i 18 e i 60 anni. La durata delle lezioni è di 45', con un rapporto massimo istruttore/ allievi di 1/10. Sarà possibile, su specifica richiesta, fornire lezioni individuali. Il personale impiegato è in possesso delle seguenti specializzazioni: diploma ISEF o laurea in scienze motorie, istruttore FIN di secondo livello.

Come per bambini e ragazzi, la costituzione dei gruppi di lavoro dipenderà dal livello di partenza, con l'obiettivo di creare gruppi il più possibile omogenei anche per età.

Il corso sarà impostato con obiettivi di sviluppo variabili a seconda delle aspettative dell'utenza: apprendimento di una o più tecniche di nuotata, miglioramento dell'apparato respiratorio e cardiocircolatorio, miglioramento del tono muscolare e riduzione del tessuto adiposo, rilassamento psico-fisico, desiderio di socializzazione.

Particolare attenzione viene data per le posture nelle nuotate ,al fine di evitare traumi alla colonna che potrebbero peggiorare i sintomi per cui la maggior parte degli adulti viene in Piscina.

A giugno è prevista Manifestazione finale di Gare/staffette



## **PROGRAMMA ACQUA FITNESS**

I corsi sono rivolti a utenti di età superiore ai 15 anni. Le lezioni hanno una durata di 45', con un rapporto massimo istruttore/ allievi di 1/10. Il personale impiegato è in possesso della qualifica di istruttore di nuoto federale o istruttore di acquafitness qualificato.

Le attrezzature occorrenti, quali hydrobike, acqua step, cavigliere, cinture galleggianti, idromanubri, ecc., sono forniti dal gestore.

I corsi saranno differenziati secondo varie specialità, sottoelencate:

### **ACQUAGYM SOFT**

Attività motoria in acqua adatta a tutte le età. Ottima come ginnastica antalgica ed anti stress!!! Musica solo come accompagnamento. Ha lo scopo di migliorare il tono muscolare e la mobilità articolare. Può essere svolta a corpo libero o con attrezzi ginnici. Carico di lavoro moderato

### **ACQUA TRAINING**

Attività motoria in acqua che prevede l'utilizzo di vari attrezzi (step, elastici, smile, pesi...) per tonificare la muscolatura e per restare in forma. L'utilizzo della musica come accompagnamento rende varia, divertente l'attività. Carico di lavoro medio-alto

### **ACQUA TRIATHLON**

Attività motoria in acqua che utilizza, idrobike step e nuoto, indicata a tutte le persone che vogliono un'attività varia, intensa e divertente tonificante per tutto il corpo. Si richiede un particolare sforzo fisico, tendente al miglioramento dell'apparato cardiovascolare e muscolare di gambe e glutei.

Carico di lavoro intenso

### **ACQUA DANCE**

Attività motoria in acqua che associa il lavoro aerobico determinato dalla musica utilizzata come fulcro dell'attività. Si svolge con coreografie ritmate su motivi musicali, di complessità crescente a seconda del livello di preparazione degli allievi. Migliora l'apparato respiratorio e cardiocircolatorio, nonché il tono muscolare.

## CATEGORIE SPECIALI

### 1) ANZIANI

Vengono individuate una serie di attività specificatamente dedicate agli utenti di età superiore ai 60 anni, con particolare riguardo alle loro esigenze e possibilità fisiche.

I corsi, tenuti da personale con esperienza e titoli di specializzazione adeguati a questo particolare settore di utenza (diploma ISEF, laurea in scienze motorie, corso di formazione F.I.N. di secondo livello, fisioterapia o terapia della riabilitazione), avranno lo scopo di introdurre l'interessato all'ambiente della piscina e alle pratiche motorie e sportive atte sia a garantire il mantenimento in salute di un organismo che nel tempo ha subito mutamenti, sia a prevenire o coadiuvare la cura di malattie degenerative o semplicemente ad educare a uno stile di vita più attivo.

Contestualmente questi corsi hanno lo scopo di incentivare la socializzazione di una fascia sociale debole o disagiata.

Il gestore mette a disposizione tutta l'attrezzatura necessaria allo svolgimento delle attività.

#### **Scuola "anni argento" ( over 60 )**

Le lezioni avranno una durata di 45', con un rapporto massimo istruttore/ allievi di 1/10. Sarà possibile, su specifica richiesta, fornire lezioni individuali.

Il corso sarà adattabile alle condizioni fisiche dei gruppi di lavoro, che in questo caso, più di ogni altro, dovranno essere omogenee.

Grande importanza assume la figura dell'istruttore, che dovrà possedere la specifica conoscenza delle problematiche connesse alle condizioni fisiche dell'anziano.

Il corso sarà impostato con obiettivi di sviluppo variabili a seconda delle aspettative dell'utenza: apprendimento di una o più tecniche di nuotata, miglioramento dell'apparato respiratorio e cardiocircolatorio, miglioramento o mantenimento del tono muscolare e riduzione del tessuto adiposo, mantenimento o miglioramento della mobilità articolare, rilassamento psico-fisico, desiderio di socializzazione.

#### **Ginnastica antalgica in acqua**

La ginnastica antalgica in acqua è indicata a tutte le persone che soffrono di dolori cronici ai vari distretti corporei (schiena, anche, ginocchia, spalle, ecc.) o derivanti da traumi (il cosiddetto dolore post-traumatico). E' altresì indicata come prevenzione agli stessi.

Grazie agli esercizi mirati che si svolgono in ambiente antigravitario parziale o totale, vengono "scaricati" i vari distretti corporei in maniera da rendere possibili movimenti che "a secco" sarebbero difficili o dolorosi. Così si migliorano la flessibilità e il tono muscolare, dando ampiezza al movimento e attenuando in parte o del tutto il dolore.

Può essere svolta da persone di tutte le età e anche se non si sa nuotare.

Le indicazioni principali sono:

- Mal di schiena e cervicalgia
- Problemi alle spalle (dal dolore muscolare alla periartrite)
- Problemi alle ginocchia (gonartrosi o limitazioni funzionali)
- Problemi alle anche (coxalgia e coxartrosi)
- Rieducazione motoria post traumatica (infortunio, incidente)



- Pre- e post- intervento chirurgico (quando prescritto)

## 2) DISABILI

Le attività e i corsi saranno configurati in base al tipo di disabilità del soggetto (fisica/psichica), all'età e alla capacità di relazionarsi con l'ambiente e si baseranno sul rapporto individuale insegnante/utente. Saranno possibili gruppi di lavoro, purché omogenei.

Il gestore metterà a disposizione tutta l'attrezzatura necessaria allo svolgimento delle attività.

Di volta in volta, gli obiettivi tenderanno a:

- stimolare gli schemi fondamentali del movimento e le reazioni di equilibrio;
- migliorare la percezione degli schemi corporei;
- migliorare, ove possibile, il tono muscolare;
- correggere gli schemi posturali anormali e la coordinazione dei movimenti;
- coadiuvare l'utente nella percezione dell'elemento acquatico e delle proprie possibilità di adattamento e reazione agli stimoli;

Contestualmente verrà valorizzato l'approccio pedagogico dei corsi, volto allo sviluppo della coscienza di sé e delle possibilità di vivere attivamente nonostante l'handicap, raggiungendo la massima autonomia consentita.

I contenuti e i programmi dei corsi e delle attività saranno tenuti da personale con esperienza e titoli di specializzazione adeguati a questo particolare settore di utenza (diploma ISEF, laurea in scienze motorie, corso di formazione F.I.N. di secondo livello) e, all'occorrenza, saranno concordati con medici, terapisti, fisioterapisti e insegnanti di educazione fisica specializzati nel settore della ginnastica medica e correttiva.

Saranno quindi proposte le seguenti attività:

### **Corso di acquaticità**

Corso di natura essenzialmente ludica volto allo sviluppo della socializzazione e ad attività rilassanti e distensive.

### **Corso di nuoto**

Verranno insegnate le principali nuotate e tecniche atte a garantire l'autonomia di movimento nell'ambiente acquatico.

### **Corso di ginnastica in acqua**

Le lezioni saranno improntate al miglioramento della coordinazione dei movimenti e alla riabilitazione della struttura muscolare.

## 3) SCUOLE

Durante l'anno scolastico la piscina sarà aperta a classi di scuole di ogni ordine e grado del Comune di Cinisello e dei comuni limitrofi.

Il gestore metterà a disposizione tutta l'attrezzatura necessaria allo svolgimento delle attività.

Le lezioni saranno tenute da personale in possesso di diploma ISEF e saranno organizzate secondo gruppi omogenei come livello di preparazione.

Saranno quindi proposte le seguenti attività:

### **Progetto scuola materna**

#### Premessa



La nostra ventennale esperienza di attività motoria in acqua per i bambini dai tre ai cinque anni ci vede convinti che tale attività deve essere completamente diversa dall'attività tradizionale di scuola nuoto.

#### Finalità

In tale attività l'acquisizione di una buona acquaticità è soltanto uno dei vari obiettivi che questo tipo di esperienza permette di raggiungere. Ricordiamo che si tratta di una vera e propria forma di "EDUCAZIONE ACQUATICA", dove la lezione è gioco, emozione continua, scoperta di se', acquisizione di fiducia.

L'utilizzo di specifico materiale ludico permette un'attività varia, divertente e sicura.

#### Metodologia

La nostra proposta vede il bambino posto come soggetto dell'attività, gli operatori dovranno individuare nel GIOCO il fondamento pedagogico in quanto patrimonio insostituibile della vita del bambino. La nostra proposta vuole essere un'alternativa alla pedagogia legata alla formula spiegazione-esecuzione-correzione, all'imitazione di gesti, all'apprendimento attraverso prodotti pre-confezionati, privilegiando la ricerca attiva, l'esplorazione, nel rispetto dei tempi e dei ritmi evolutivi di ciascun bambino.

#### Contenuti didattici

GIOCHI ED EQUILIBRIO "dalla posizione verticale all'orizzontale, accettazione della spinta dell'acqua..."

GIOCHI E COORDINAZIONE "da gesti istintivi e gesti controllati..."

GIOCHI E RESPIRAZIONE "dalla respirazione fuori dall'acqua, all'immersione del capo..."

GIOCHI E RILASSAMENTO "dall'agitazione alla tranquillità..."

GIOCHI ED IMMERSIONI "alla scoperta di un nuovo mondo..."

GIOCHI E GALLEGGIAMENTO "dal sostentamento all'autonomia in acqua..."

GIOCHI E TUFFI "dall'entrata dalla scaletta al tuffo..."

ORGANIZZAZIONE

I gruppi saranno formati da max.6/7 allievi per insegnante.

Gli insegnanti sono tecnici della federazione italiana nuoto, coordinati da un insegnante di ed. fisica

Nell'impianto è garantita la presenza di assistenti bagnanti così come previsto dalla legge

#### Recuperi

La nostra associazione sportiva garantisce i recuperi per chiusura impianto o per altri motivi legati alla nostra responsabilità.

#### **Progetto scuola primaria**

##### Premessa

La particolarità dell'attività di insegnamento del nuoto con le classi delle scuole elementari ha evidenziato la necessità di inserire tale esperienza sotto il profilo educativo, discostandosi dai modelli adottati dalle tradizionali scuole nuoto

##### Finalità

OBIETTIVI generali :

Attraverso l'attività contribuire ad un equilibrato sviluppo della personalità.

OBIETTIVI specifici :

Acquisire autonomia in acqua, sicurezza per sé e per gli altri, sviluppando lo schema motorio del nuoto attraverso una ricerca personale di gesti coordinati. Formare negli allievi un interesse permanente all'attività acquatica

#### Metodologia

La nostra proposta vede il bambino posto come soggetto dell'attività, la tecnica dei gesti deve essere il risultato di una ricerca personale per risolvere i vari problemi legati a differenti situazioni acquatiche. La nostra proposta vuole essere un'alternativa alla pedagogia legata alla formula spiegazione-esecuzione-correzione, all'imitazione di gesti, all'apprendimento attraverso prodotti pre-confezionati, privilegiando la ricerca attiva, nel rispetto dei tempi e dei ritmi evolutivi di ciascun bambino.

#### Gruppo di lavoro

- 1) ambientamento
- 2) dall'ambientamento all'autonomia
- 3) vari tipi di spostamento
- 4) diversificazione didattica

#### Organizzazione

I gruppi saranno formati da max.10/11 allievi per insegnante. In presenza di allievi portatori di handicap chiediamo il supporto dell'insegnante di sostegno.

Gli insegnanti sono tecnici della federazione italiana nuoto, coordinati da un insegnante di ed. fisica

Nell'impianto è garantita la presenza di assistenti bagnanti così come previsto dalla legge

#### Brevetti

Nel mese di maggio verranno rilasciati i brevetti della Scuola Nuoto Federale F.I.N. ASA CINISELLO, per attestare le competenze acquisite

#### Recuperi

La nostra associazione sportiva garantisce i recuperi per chiusura impianto o per altri motivi legati alla nostra responsabilità.

#### **4) CENTRI ESTIVI**

Al termine dell'anno scolastico, nei mesi di giugno, luglio e agosto Gli impianti sono messi a disposizione dei Centri Estivi Comunali.

Durante quest'attività il Gioco libero e strutturato sono alla base dei momenti vissuti in piscina

Il gestore della piscina mette a disposizione un'ampia gamma di attrezzature.

#### Asa Sport Camp

E' il Centro estivo Asa per le bambine e i bambini della scuola primaria. Una vacanza in città per praticare varie discipline sportive

## ALTRI SERVIZI

### **Preparazione fisica diverse specialità sportive del territorio**

Le associazioni sportive potranno usufruire dell'impianto per la preparazione fisica di inizio stagione, come momento fondamentale per preparare l'anno agonistico e durante l'anno per richiami o per attività post-traumatiche.

### **Personal training**

Lavori personalizzati con obiettivi specifici per le varie esigenze.

### **Nuoto pinnato e apnea**

Discipline che completano la gamma di proposte per coinvolgere quelle fasce d'età adolescenziali, che cercano sempre nuovi stimoli per praticare le discipline natatorie.

## ATTIVITA' AGONISTICA

La disciplina è strutturata in attività pre-agonistica, per bambini dai 6 agli 8 anni e agonistica, indirizzata ai bambini dai 9 anni in poi.

### **Pre-agonistica**

Il settore pre-agonistico è rivolto ai bambini che, ai corsi di nuoto precedenti, sono stati giudicati più promettenti. Gli interessati entrano a far parte di un gruppo di lavoro destinato a perfezionare gli stili di nuoto da punto di vista tecnico: gli obiettivi principali saranno lo sviluppo della resistenza motoria e aerobica, della velocità e del coordinamento, l'accrescimento della tonicità muscolare e, a seconda della qualità e della maturazione psico-fisica individuali, l'approfondimento di una specifica tecnica natatoria.

I corsi saranno tenuti da istruttori di nuoto federale o allenatori di nuoto federale.

### **Agonistica**

Con i corsi agonistici, il bambino entra in un ambiente sportivo che richiede costanza e impegno fisico e mentale. Questa fase di studio della disciplina natatoria è estremamente importante per lo sviluppo e la maturazione dell'individuo, in quanto i temi che vengono affrontati non sono più strettamente tecnici, ma toccano aspetti più ampi che riguardano l'etica e i valori dello sport, il senso di sacrificio, il rispetto delle regole e lo spirito di squadra. Compito di chi tiene questi allenamenti sarà quindi quello di sviluppare la sensibilità del bambino verso questi fattori fondanti per la sua crescita emotiva e psicologica.

Dal punto di vista tecnico, gli obiettivi principali perseguiti saranno lo sviluppo dell'apparato muscolo-scheletrico, la regolazione del sistema endocrino-metabolico, lo sviluppo dell'apparato cardiocircolatorio e respiratorio.

L'attività agonistica sarà strutturata in gruppi appartenenti a stadi di avanzamento diversi (es: esordienti- categoria), con obiettivi e frequenza di allenamenti crescenti.

I corsi saranno tenuti da allenatori con qualifica federale.

Gli atleti partecipano all'attività federale prevista dalla FIN per tutte le categorie e ai Campionati Regionali ed italiani di categoria

#### **Master**

attività di nuoto amatoriale per gli adulti che vogliono ancora misurarsi con se' stessi, stare insieme e partecipare a qualche momento di gara. Possibilità di partecipare alle gare del circuito F.I.N e U.ISP dedicato a questa categoria. La presenza nel ns. staff di un campione mondiale è di stimolo a tutto il movimento master della ns. associazione.

#### **Salvamento**

corsi di preparazione al corso per diventare assistente bagnanti, si apprendono tutte le tecniche di trasporto, e le nuotate tipiche del salvamento. Si rilascia dietro superamento di un test la certificazione di abilità al nuoto per salvamento ai ragazzi che hanno compiuto i 16 anni e che possono così partecipare al corso per assistenti bagnanti organizzato dalla ns. scuola nuoto federale.

#### **Istruzione Tecnica**

Saranno organizzati a cura del gestore, e in collaborazione Con il Comitato Regionale F.I.N., corsi di formazione professionale, in particolare:

##### **Corso per assistente ai bagnanti**

Il corso abilita all'assistenza ai bagnanti in via definitiva su tutto il territorio nazionale.



## CAMPO DI CALCETTO

Nell'area sportiva della piscina Paganelli è inserito un campo di calcetto a 5 con attiguo blocco spogliatoi.

- **Modalità di gestione:** l'impianto sarà gestito per la durata della concessione
- **Attività svolte:** pratica del gioco Calcio a 5
- **Periodo e orario di apertura:**  
dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 23.00 previa prenotazione da parte degli utenti;  
sabato e domenica dalle ore 9.00 alle ore 20.00 previa prenotazione da parte degli utenti;

Durante l'utilizzo della struttura sportiva oggetto il concessionario garantisce il mantenimento di un corretto contegno civile e morale da parte degli atleti e del personale di servizio. Nel corso dell'utilizzo della struttura da parte degli atleti sarà sempre aperta la segreteria della piscina per garantirne apertura, custodia e chiusura.

### Tariffe/ora

- liberi cittadini o associati: € 50,00/ora IVA inclusa
- convenzioni con Enti e Associazioni € 40,00/ora IVA inclusa
- prenotazioni stagionali da concordare con gestore

### *MANUTENZIONE ORDINARIA*

Il concessionario eseguirà tutti gli interventi di manutenzione ordinaria necessari al fine di mantenere il campo da gioco in condizioni idonee alla pratica dell'attività sportiva, nonché il mantenimento degli spogliatoi idonei e funzionali all'uso cui sono destinati.

Si intende per manutenzione ordinaria oltre all'accurata pulizia dell'area effettuata in tempi e con modalità tali da garantire igiene e sicurezza degli atleti e decoro dell'area stessa:

- a) spazzolatura del manto del campo di calcetto in erba sintetica;
- b) pulizia del campo di calcetto in erba sintetica da qualsiasi tipo di materiale esterno al manto quali carta, foglie, mozziconi di sigarette, gomme da masticare, resti di cibo e rifiuti organici, etc.
- c) cura e manutenzione delle aree verdi adiacenti,
- d) pulizia e tenuta in efficienza ed in condizioni di ordinaria usabilità degli spogliatoi, docce e di ogni altro locale a servizio del campo di calcetto e dei campi da tennis;
- e) tenuta in efficienza della struttura di recinzione, con eventuale sostituzione di parti accessorie dei cancelli, verniciatura di pali e delle altre opere presenti nella struttura.

Il concessionario si obbliga comunque a mantenere l'impianto in perfetto stato di efficienza e conservazione adeguato all'utilizzo quotidiano da parte degli atleti, così da poterlo riconsegnare al concedente, al termine della convenzione, in perfetto stato di funzionalità salvo il normale deterioramento d'uso.

# ALLEGATI

- **Quote proposte nuoto libero e agevolazioni categorie speciali**
- **Orari apertura Piscina Paganelli e Piscina Alberti**
- **Orari riservati al Nuoto Libero**
- **Programma interventi di pulizie della struttura**
- **Planner suddivisione oraria settimanale/mensile/annuale della piscine Paganelli**
- **Planner suddivisione oraria settimanale/mensile/annuale della piscine Alberti**
- **Manuale di autocontrollo Piscina Paganelli**
- **Manuale di autocontrollo Piscina Alberti**



## QUOTE PROPOSTE

<b>NUOTO LIBERO</b>		
<b>INGRESSO INTERO</b>	<b>€ 6,00</b>	
<b>INGRESSO RIDOTTO</b>	<b>€ 5,00</b>	
<b>ABBONAMENTO 12 ing.</b>	<b>€ 60,00</b>	
<b>ABBONAMENTO RID*.12ing</b>	<b>€ 50,00</b>	

\*RIDOTTI <14 ANNI >60

CONVENZIONI ENTI ED AZIENDE 20%

### AGEVOLAZIONI PROPOSTE

<b>AGEVOLAZIONI QUOTE CORSI</b>	<b>Quote Medie Mensli</b>	
<b>ANNI ARGENTO (over 60)</b>	<b>10%</b>	<b>orari pomeridiani</b>
<b>SCONTO 3 FAMILIARI</b>	<b>10%</b>	
<b>SCONTO 2 FRATELLI</b>	<b>5%</b>	
<b>CONVENZIONI ENTI ED AZIENDE</b>	<b>20%</b>	

# **ORARI DI APERTURA DELLE PISCINE**

## **PISCINA PAGANELLI**

**da ottobre a giugno :**

Scuola Nuoto FIN/Fitness /Agonismo/nuoto libero/ Attivita'  
Educativa e sociali

**DA LUN. A VEN. dalle ore 9.00 alle ore 23.00**

**SABATO dalle ore 9.00 alle ore 19.00**

**DOMENICA dalle ore 9.30 alle ore 13.00 e  
dalle ore 15.00 alle 18.00**

**luglio :**

Corsi intensivi/Centri Estivi/Nuoto Libero

**DA LUN A VEN dalle ore 9.30 alle ore 23.15**

**SABATO E DOMENICA dalle ore 10.00 alle ore 18.00**

**agosto fino al 9 settembre :**

Nuoto Libero/ Centri Estivi/ASA CAMP

**DA LUN A VEN dalle ore 12.30 alle ore 20.30**

**SABATO E DOMENICA dalle ore 10.00 alle ore 18.00**

## **PISCINA ALBERTI**

**da ottobre a giugno :**

Scuola Nuoto FIN/Fitness/Attività Educative e sociali /Nuoto libero family

**DA LUN. A VEN. dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.30 alle ore 21**

**SABATO dalle ore 8.45 alle ore 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

**DOMENICA dalle ore 10.00 alle ore 12.00**

**luglio :**

Corsi intensivi/Centri Estivi/Asa Camp/Nuoto Libero

**DA LUN A VEN dalle ore 9.30 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 20.00**

**DOMENICA dalle ore 10.00 alle ore 12.00**

## **ORARI RISERVATI AL NUOTO LIBERO**

### **PISCINA PAGANELLI**

**DA OTTOBRE A GIUGNO** h/settimanali 24,5  
da lun a ven 12.00/14.00  
mar/gio 21.15/23.15  
mer 19.45/21.45  
sabato 14/16  
domenica 9.30(13.00 15/18

**LUGLIO** h/settimanali 43,5  
da lun a ven 12/14  
mar/gio 15/18  
mer 7/9  
lun/mer/ven 19.00/21.30  
mar/gio 21.15/23.15  
sabato 10/13 15/18  
domenica 10/18

**AGOSTO** fino al 9 sett. h/settimanali 53,5  
da lun a ven 12.30/20.00  
sabato e domenica 10/18

### **PISCINA ALBERTI**

**NUOTO LIBERO FAMILY**

dai 6 mesi ai 6 anni con Mamma e/o Papa'

**DA MAGGIO A LUGLIO**

**DOMENICA 10/12** h/settimanali 2

## **Modalita' servizio pulizia Piscina**

### **CONTRATTO CON DITTE SPECIALIZZATE CHE PREVEDE :**

#### **INTERVENTI QUOTIDIANI**

di pulizia e sanificazione dei locali infermeria, bagni, docce, servizi, spogliatoi con ulteriori 2 rientri giornalieri di riassetto spogliatoi ,svuotamento cestini .

**INTERVENTI SETTIMANALI :** di pulizia e sanificazione dei pavimenti e di tutte le superfici lavabili con macchine lava asciuga

**INTERVENTI MENSILI :** di pulizia delle vetrate

## **Modalita' pulizia manutenzione area verde**

### **CONTRATTO CON DITTA SPECIALIZZATA CHE PREVEDE :**

**TAGLI D'ERBA PROGRAMMATI, MINIMO 12/15 ALL'ANNO, INTERVENTI DI POTATURA SIEPI E DEGLI ALBERI PRESENTI NELL'AREA,INTERVENTI DI DISERBO DELLE INFESTANTI  
REGOLAZIONE DELL'IMPIANTO D'IRRIGAZIONE AUTOMATICA**

## **Modalita' disinfestazione dell'area verde e della piscina**

### **CONTRATTO CON DITTA SPECIALIZZATA CHE PREVEDE :**

interventi programmati contro blatte/scarafaggi e prevenzione delle zanzare

**PISCINA ALBERTI (Piscina 8x16m a 4 corsie) aperta dalle 08.45 alle 21.30**

VOCI	SETTEMBRE-GIUGNO									MESE DI LUGLIO			MESE DI AGOSTO			ANNO								
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM		settimane/ mese	quarti ora x corsia al mese	ora x corsia alla settimana	settimane/ mese	quarti ora x corsia al mese	ora x corsia alla settimana	settimane/ mese	quarti ora x corsia al mese	ora x corsia alla settimana	settimane da settem. giugno	ora x corsia/10 mesi	ora x corsia all'anno	Incidenza			
NL_NUOTO LIBERO							2	8	4,33	34,64	8	4,33	34,64				16	43,48	695,68	730,32	4,19	%		
S.S. SCUOLE		2	2	2	2			16	4,33	69,28							16	43,48	695,68	695,68	3,99	%		
S.H. DISABILI			1,5					3	4,33	12,99							3	43,48	130,44	130,44	0,75	%		
F. ACQUA FITNESS	2,5	4	2	1,5	4			28	4,33	121,24	2	4,33	8,66				30	43,48	1.304,40	1.313,06	7,53	%		
AN_ANTALGICA	1							2	4,33	8,66		4,33	0				2	43,48	86,96	86,96	0,50	%		
G_GESTANTI			1					2	4,33	8,66		4,33	0				2	43,48	86,96	86,96	0,50	%		
C.E.C. CENTRI ESTIVI COMUNE									4,33	0		4,33	0				-	43,48	-	-	0,00	%		
C.E.A. CAMPUS ESTIVI ASA (giu-sett)		2	2	2	2			16	4,33	69,28		4,33	0				16	43,48	695,68	695,68	3,99	%		
A_0-3ANNI	MATT 7,00-12,00			3			2	20	4,33	86,60	20	4,33	86,60				40	43,48	1.739,20	1.825,80	10,47	%		
	POM 12,00-19,00																							
	SERA 19,00-23,00																							
B_3-5ANNI	MATT 7,00-12,00						1,5	60	4,33	259,80	60	4,33	259,80				120	43,48	5.217,60	5.477,40	31,42	%		
	POM 12,00-19,00	2	1,5	2	1	1,5	3,5																	
	SERA 19,00-23,00																							
C_6-17ANNI	MATT 7,00-12,00						1	50	4,33	216,50	50	4,33	216,50				100	43,48	4.348,00	4.564,50	26,18	%		
	POM 12,00-19,00	1,5	1,5	1,5	2,5	1,5	3																	
	SERA 19,00-23,00																							
D_ADULTI	MATT 7,00-12,00							12	4,33	51,96	12	4,33	51,96				24	43,48	1.043,52	1.095,48	6,28	%		
	POM 12,00-19,00																							
	SERA 19,00-23,00	1		1	1																			
E_OVER60	MATT 7,00-12,00							8	4,33	34,64	8	4,33	34,64				16	43,48	695,68	730,32	4,19	%		
	POM 12,00-19,00	1			1																			
	SERA 19,00-23,00																							
ACONISMO	10_AVVIAMENTO PREAGONISTICA_5-7 ANNI																							
	20_PREAGONISTICA_7-8 ANNI																							
	30_AGNISTICA GIOVANILE_8-20 ANNI																							
	40_MASTER																							
<b>Totali</b>								225		974,25	160		692,8			0		0	385		16.739,80	17.432,60	100	%

\* ACQUA FITNESS esistente comprende:

- Acqua step
- hidro bike
- acqua triathlon
- acquagym soft
- acquagym basic
- acquagym power



**PISCINA PAGANELLI (Piscina 10x25 m da 5 corsie) aperta dalle ore 7.00 alle ore 23.00**

		SETTEMBRE-GIUGNO							MESE DI LUGLIO			MESE DI AGOSTO			ANNO											
		ora x corsia alla settimana							tot ore/sett piscina	settimane/mese	ora x corsia al mese	ora x corsia alla settimana	settimane/mese	ora x corsia al mese	ora x corsia alla settimana	settimane/mese	quarti ora x corsia al mese	ora x corsia alla settimana	settimane da settem. giugno	ora x corsia/10 mesi	ora x corsia all'anno	Incidenza				
		LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM																		
N.L.	NL_NUOTO LIBERO	MATT 7,00-12,00			2,0				1,5	132,5	4,33	573,73	132,5	4,33	573,73	5,00	280	4,33	1.212,40	545	43,48	23.696,60	25.482,73	55,11	%	
		POM 12,00-19,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	1,0																	6,00
		SERA 19,00-23,00		2,0	2,0	2,0																				2,00
SERVIZI	S.S. SCUOLE	MATT 7,00-12,00		1,5		1,5				30	4,33	129,90							30	43,48	1.304,40	1.304,40	2,82	%		
		POM 12,00-19,00			1,5		1,5																			
		SERA 19,00-23,00																								
		S.H. DISABILI	MATT 7,00-12,00			2,5				12,5	4,33	54,13							12,5	43,48	543,50	543,50	1,18	%		
		POM 12,00-19,00																								
	SERA 19,00-23,00																									
	C.E.C. CENTRI ESTIVI COMUNE		2			2			40	4,33	173,2							40	43,48	1.739,20	1.739,20	3,76	%			
	C.E.A. CAMPUS ESTIVI ASA									4,33	0									43,48	-	-	0,00	%		
	A_0-3ANNI									4,33	0													0,00	%	
	B_3-5ANNI	MATT 7,00-12,00								35	4,33	151,55	4,5	4,33	19,49				35	43,48	1.521,80	1.541,29	3,33	%		
		POM 12,00-19,00	1	1		1	1	1																		
		SERA 19,00-23,00																								
	C_6-17ANNI	MATT 7,00-12,00								55	4,33	238,15	4,5	4,33	19,49				55	43,48	2.391,40	2.410,89	5,21	%		
		POM 12,00-19,00	2	1,5	3		1,5	3																		
		SERA 19,00-23,00																								
	D_ADULTI	MATT 7,00-12,00	1,5	1,5		1,5	1,5	2		100	4,33	433,00	3	4,33	56,29				103	43,48	4.478,44	4.534,73	9,81	%		
		POM 12,00-19,00	1,5		1,5																					
		SERA 19,00-23,00	2	2	1	2	2																			
	E_OVER60	MATT 7,00-12,00								15	4,33	64,95							15	43,48	652,20	652,20	1,41	%		
		POM 12,00-19,00	1,5		1,5																					
		SERA 19,00-23,00																								
	F_ACQUA FITNESS	MATT 7,00-12,00	1				1			42	4,33	181,86	1	4,33	34,64				43	43,48	1.869,64	1.904,28	4,12	%		
		POM 12,00-19,00	1,5	1	1	1,5																				
		SERA 19,00-23,00	2	1,5		2	1,5																			
	G_GESTANTI																							0,00	%	
	AN_ANTALGICA																								0,00	%
AGONISMO	10_AVVIAMENTO PREAGONISTICA_5-7 ANNI		1,5		1,5					6	4,33	25,98							6	43,48	260,88	260,88	0,56	%		
	20_PREAGONISTICA_7-8 ANNI			1,5		1,5		1,5		9	4,33	38,97						9	43,48	391,32	391,32	0,85	%			
	30_AGNISTICA GIOVANILE_8-20 ANNI			2	2	2	2	2	2	20	4,33	86,6	20	4,33	86,6			40	43,48	1.739,20	1.825,80	3,95	%			
	40_MASTER		2		2		2	2		40	4,33	173,2	40	4,33	173,2			80	43,48	3.478,40	3.651,60	7,90	%			
<b>Totale</b>									537		2.325,21	222,5		963,43		280		1.212,40	1013,5		44.066,98	46.242,81	100	%		