

## Punti di riferimento

### Centri di Aggregazione Anziani

aperti tutti i pomeriggi

- Costa (piazza Costa, 23)
- Friuli (via Friuli, 7)
- Bauer (via Partigiani, 174)

### Centri diurni integrati

- Punturiere (via Marconi, 48)
- Residenza Il Sole (via Bernini, 14): sabato ore 16 - 18 animazione musicale, giochi di gruppo
- Atelier del Sole (via Giolitti, 8): martedì e mercoledì ore 15 - 18 laboratori espressivi, merenda e attività ludiche. Giovedì 15 - 18 tombolata alimentare con merenda. Chiuso dal 16 - 25 agosto.

### Centri di ascolto parrocchiali

- S. Ambrogio sempre aperto, nel mese di agosto solo lunedì ore 10 - 12 anche per emergenze inviate dagli altri centri di ascolto, da lunedì a sabato ore 8.30 - 9.30 servizio ambulatoriale per iniezioni
- Sant'Eusebio aperto fino al 22 luglio martedì e venerdì dalle 17 alle 18.30
- S. Martino aperto fino al 29 luglio anche distribuzione alimenti
- S. Pietro Martire a luglio e nei giorni 11 e 25 agosto solo per distribuzione viveri
- S. Giuseppe, aperto fino al 18 luglio

## EVENTI

### Associazione ANTEAS

Luglio: momenti di aggregazione anche nell'area orti urbani

15 Agosto: gita socio-culturale ad Alba

### Associazione AUSER

domenica dal 10 luglio all'11 settembre, ore 15.30 - 18.30 in Villa Ghirlanda: ballo popolare

### Parco Ariosto

sabato e domenica sera dal 10 luglio al 25 settembre: ballo popolare

10 agosto: "Ceniamo insieme sotto le stelle"

15 agosto: pranzo e festa di ferragosto

Corsi di Bocce, "Teatrando", "Dipingere le avanguardie", musica per tutti

### Atelier del Sole

13 luglio ore 17: "L'ipertensione nell'anziano" incontro con il cardiologo

31 luglio ore 15 - 21: laboratorio di cucina e cena (su prenotazione)

10 agosto ore 16: anguriata

31 agosto e 28 settembre ore 15 - 21: laboratorio di cucina e cena (su prenotazione)

### R.S.A. Martinelli

22 luglio: Grigliata in musica

dall'8 al 12 agosto: Ferragosto in festa

28 agosto: Musica e Ballo

24 settembre: giochi a premi - tombolata

Per info 02/660541 (chiedere della signora Nava)

### Residenza Il Sole

23 luglio ore 16: Festa dei Compleanni con "Gli Amici del Pertini"



Comune di Cinisello Balsamo

estate  
ANZIANI  
2016

COME TI VIENE  
INCONTRO LA CITTÀ



**ASSOCIAZIONE ANTEAS - via Dante, 3 Tel. 02/94435174 - info@anteascinisello.it**

Da lunedì a venerdì ore 9 - 12 prenotazione accompagnamenti nelle strutture sanitarie, in agosto solo martedì, mercoledì e giovedì  
Da lunedì a venerdì ore 15 - 17 sostegno e ascolto telefonico per persone sole

**AUSER FILO D'ARGENTO - via S. Paolo, 4 Tel. 02/66048148**

Ascolto telefonico e accompagnamenti da lunedì a venerdì ore 9 -12 / 15 - 18  
Agosto: da lunedì a venerdì ore 9 - 12. Nel pomeriggio è sempre attiva una segreteria telefonica

**PUNTO FRAGILITÀ - via Terenghi, 2 Tel. 02/85783367-48-51**

Ascolto telefonico con personale socio sanitario  
da lunedì a venerdì ore 8.30 - 10.30



**TELESOCORSO**

**Tel. 02/660231**

La Società Cooperativa Sociale "Centro 24 ore" fornisce un servizio di attivazione a costi calmierati.  
Per farne richiesta rivolgersi al Servizio di Segretariato Sociale, vicolo del Gallo, 10

**PRONTO FARMACO**

**Tel. 02/6175179 - info@amf-cinisello.it**

L'Azienda Multiservizi Farmacie Spa garantirà il servizio di consegna gratuita di farmaci e presidi per  
incontinenza a domicilio.

**PASTI A DOMICILIO**

**Tel. 02/6111111 - pasti@residenzedelsole.org**

RSA Il Sole mette a disposizione un servizio di consegna pasti a domicilio per gli over 65 ad un costo di € 6,50  
I pasti andranno prenotati presso la RSA Il Sole e pagati nelle farmacie comunali.

**GRUPPI DI CAMMINO**

Parco Villa Ghirlanda (ritrovo al laghetto all'interno del parco, ingresso Via Frova) lunedì, martedì e giovedì ore 10 - 11  
Parco Caldara-Matteotti (ritrovo presso il Centro di Aggregazione Anziani Friuli, via Friuli) lunedì e giovedì ore 9.30 - 10.30  
Giardino di via Giussano-Cilea-Giolitti (Quartiere S. Eusebio) martedì e giovedì ore 10 - 11

