

Bim Bum Basket

Attività Motoria e Psicomotricità finalizzata al gioco del Minibasket.

DESTINATARI

- Alunni Scuola Primaria
- Il numero delle classi per le quali verrà attivato l'intervento/progetto, sarà in seguito determinato.

STRUTTURA DEL PROGETTO

- Una lezione settimanale della durata di un'ora;
- Ogni lezione sarà suddivisa in tre momenti:
 - Accoglienza e riscaldamento con giochi;
 - Lavoro centrale;
 - Ritorno alla calma.

STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Attività ludico-motoria nella quale la scelta dei contenuti e delle attività è legata all'età degli alunni, così da tener conto dei processi di apprendimento, delle competenze già eventualmente acquisite e delle effettive esigenze dei bambini.

In particolare, si lavorerà su:

CLASSI PRIME

- Percezione del corpo e dello spazio;
- Educare e stimolare capacità sensoriali;
- Educazione e sviluppo degli schemi motori;
- L'emozione di giocare con la palla.

CLASSI SECONDE E TERZE

- Educare e sviluppare gli schemi motori di base e la loro combinazione;
- Educare e sviluppare le capacità coordinative generali e speciali;
- Stimolare specifici riferimenti al controllo motorio, all'equilibrio ed alla differenziazione spazio/temporale;
- La scoperta dei fondamentali del Giocosport Minibasket.

CLASSI QUARTE E QUINTE

- Sviluppare l'apprendimento delle capacità coordinative generali e speciali;

- Utilizzare i fondamentali del giocosport Minibasket per consolidare l'apprendimento delle capacità motorie;
- Orientare l'apprendimento dei fondamentali di gioco per lo sviluppo delle capacità cognitive;
- Giocare a Minibasket.

QUANDO

Periodo di svolgimento da concordare.

DOVE

Nella palestra scolastica

DOTAZIONE

Le scuole che svolgeranno un percorso con un impegno di spesa superiore ad €2500 avranno in dotazione per sempre un kit: comprensivo di:

- 20 Palloni;
- 1 Sacca Porta Palloni;
- 1 Pompa Gonfiaggio Palloni.

REFERENTI DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

Sabatini Maria

Proietto Dalila

Via XXV Aprile, 4 - Cinisello Balsamo
tel 02/66023553 - fax 02/66023579

maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it

dalila.proietto@comune.cinisello-balsamo.mi.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO PER L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA ASA (Associazione Sportiva Dilettantistica)

Mauro Balduin

Tel. 333 3962049