



CENTRO SPORTIVO COMUNALE

“DELLE ROSE”

Via DELLE ROSE 12

CINISELLO BALSAMO

PROPOSTA di PROJECT di SERVIZI

Allegato N 5

STIMA INCIDENZA MANODOPERA

**LAVORO : riqualificazione attraverso ristrutturazione ed ampliamento
delle strutture sportive esistenti nel "centro sportivo delle rose"**

INTERVENTO N 1

MODIFICA DELL'APPROVVIGIONAMENTO ENERGETICO

voce	descrizione	u.m.	quantita'	prezzo unitario		costo	inc.man	totale
1	Formazione di nuovo impianto di riscaldamento con pompa di calore aria/aria, distribuzione con ventola, per gli spazi gioco nei "campi a cinque coperti"; sezionatore per i tre ambienti separati e contabilizzatori di consumo per i singoli ambienti; completo di progetto collaudo e di tutti i componenti ed attrezzature necessarie a norma di legge.	ac	1,00	25.000,00	€	25.000,00	0,30	7.500,00
2	Formazione di nuovo impianto fotovoltaico per l'alimentazione ad energia pulita degli impianti della palazzina del centro sportivo, da dislocare sulla copertura della stessa palazzina esistente, ed a copertura di alcuni posti auto e postazioni dei tavoli all'aperto del bar.	ac	1,00	25.000,00	€	25.000,00	0,30	7.500,00
3	Modifica di alimentazione di tutti gli impianti esistenti compreso i corpi illuminanti di tutte le torri faro e di tutti i campi da gioco nel centro sportivo con conseguente inserimento di contabilizzazione di consumo per i singoli	ac	1,00	16.600,00	€	16.600,00	0,30	4.980,00
						66.600,00		19.980,00

**LAVORO : riqualificazione attraverso ristrutturazione ed ampliamento
delle strutture sportive esistenti nel "centro sportivo delle rose"**

INTERVENTO N 2

CAMPO DA CALCIO SCOPERTO A SETTE GIOCATORI

voce	descrizione	u.m.	quantita'	prezzo unitario		importo	inc.man	totale
1	Formazione di area cantiere all'interno del centro sportivo, con individuazione di accessi riservati, approntamento cantiere ed area di stoccaggio materiali. Rimozione senza recupero di arredi fissi e manto di erba sintetica esistente compreso di trasporto e smaltimento alle pubbliche discariche.	ac	1,00	1.200,00	€	1.200,00	0,32	384,00
2	Rimozione degli arredi mobili da gioco e dei fari esistenti, con accantonamento in area di cantiere e smontaggio completo, senza recupero e trasporto alle pubbliche discariche, della parte alta della rete di recinzione, rete in naylon annodata.	ac	1,00	870,00	€	870,00	0,32	278,40
3	Rimozione completa, senza recupero e trasporto alle pubbliche discariche del manto in erba sintetica esistente. 33,00*50,00 1650,00	mq	1650,00	3,74	€	6.171,00	0,32	1.974,72
4	Intervento di adeguamento dei pali per il sostegno dei corpi illuminanti, allungamento di circa tre metri con inserimento di ganci metallici per il fissaggio della nuova recinzione più alta.	ac	1,00	2.500,00	€	2.500,00	0,32	800,00
5	Intervento di adeguamento e sistemazione della parte inferiore della recinzione, in rete metallica plastificata, attraverso un intervento di tiraggio regolare e fissaggio ai pali in tutti i punti che diventano necessari; posizionamento di due tiranti in acciaio per il fissaggio della rete superiore in	ac	1,00	1.200,00	€	1.200,00	0,60	720,00
6	Fornitura e posa di nuova rete in naylon a maglia annodata a riquadri 120x120 da posizionare nella parte alta della recinzione fino al raggiungimento di un'altezza totale pari a ml 9,00. (33,00+50,00+33,00+50,00)*4,00 664,00	mq	664,00	4,38	€	2.908,32	0,60	1.744,99
7	Intervento di pulizia e di sistemazione, dove necessario del sottofondo in asfalto, esistente. Intervento con diserbante e sistemazione del cordolo di cemento a base della recinzione dove necessario. Intervento di diserbo e sistemazione con tessuto non tessuto dell'aiuola adiacente al campo da gioco.	ac	1,00	948,82	€	948,82	0,60	569,29

8	<p>Fornitura e posa in opera di nuovo manto in erba artificiale di 50 mm di altezza della fibra. Composto da una speciale fibra con particolare forma a due sezioni combinate e legate, non ritorte, con inspessimento centrale di rinforzo a diamante, atte a garantire elevatissima resistenza, resilienza e durata nel tempo. Erba con struttura monofilo monobnoestruso a sei filamenti, di cui tre con una sezione da 300 microne gli altri tre con una sezione da 430 micron, composto da fili verdi diritti in due diverse tonalità di colore, anti-abrasivi, dotati di elevata memoria dimensionale, estremamente resistenti all'usura e con speciale trattamento anti-UV, tessuti su supporto drenante in polipropilene rivestito in poliuretano bi componente compatto esente da SBR. La segnatura sarà eseguita con strisce intarsiate del medesimo prodotto di larghezza variabile e di colore bianco. (norma UNI EN ISO 9001:2008).</p> <p>SISTEMA DI INCOLLAGGIO per erba sintetica composto da speciale collante bi componente a base poliuretanic e da idonea banda di giunzione in polietilene di ottima resistenza alle sollecitazioni ed allo strappo. INTASO DI STABILIZZAZIONE in speciale sabbia a componente silicea 85%, di granulometria controllata da 0,4 a 1,25 mm, lavata ed essicata, arrotondata e priva di spigoli e asperità. (Kg/Mq 30,00). INTASO PRESTTAZIONALE in granuli di gomma elastomerica nobilitata di colore verde o/e marrone XTRE o similare, con una curva granulometrica di distribuzione ottimale ed equilibrata nelle singole frazioni ripartite in tre diverse forme : prismatico, irregolare allungato e fibroso, proveniente dalla tritrazione meccanica dei pneumatici esausti opportunamente vagliati, selezionati e conformati dall'origine, indi depolverizzati, trattati preventivamente e successivamente ricoperti con un film di verniciatura a base di colorante poliuretano ad tenacità e durabilità, steso in uno strato di idoneo (33,00*50,00)</p>	mq	1650,00	30,94	€	51.051,00	0,50	25.525,50
9	<p>Fornitura e posa di nuovi arredi da gioco, porte regolamentari per campo a sette giocatori e panchine per i giocatori da inserire fuori dell'out del campo di gioco, sistemazione dell'impianto elettrico con sostituzione dei fari esistenti con lampadine a led , e sistemazione di tutto il camminamento esterno pertinente al campo con stesa di erba sintetica recuperata da quella da destinare alla discarica.</p>	ac	1,00	4.500,00	€	4.500,00	0,30	1.350,00
						71.349,14	33.346,90	

**LAVORO : riqualificazione attraverso ristrutturazione ed ampliamento
delle strutture sportive esistenti nel "centro sportivo delle rose"**

INTERVENTO N.3

DEFINIZIONE DEL PARCHEGGIO INTERNO AL CENTRO SPORTIVO

voce	descrizione	u.m.	quantita'	prezzo unitario		costo	inc.man	totale
1	Intervento di sistemazione del cancello elettrico carraio esistente con formazione di gabbia metallica di protezione a norma di legge; ripristino e sistemazione delle fotocellule per l'apertura dall'interno.Collegamento videocitofonica alla palazzina uffici.	ac	1,00	3.500,00	€	3.500,00	0,40	1.400,00
2	Sistemazione del sottofondo per il ripristino della pavimentazione in autobloccanti con sigillatura in sabbia dove necessario.	ac	1,00	1.200,00	€	1.200,00	0,38	456,00
3	Intervento di sistemazione del cancello pedonale con collegamento videocitofonica alla palazzina uffici.	ac	1,00	1.500,00	€	1.500,00	0,38	570,00
4	Intervento di demolizione dell'aiuola esistente per la risistemazione dell'area a parcheggio come da progetto.	ac	1,00	2.500,00	€	2.500,00	0,30	750,00
5	Rigatura con apposita vernice della pavimentazione in autobloccanti per la definizione dei posti auto, moto, e mezzi di	ac	1,00	600,00	€	600,00	0,38	228,00
6	Formazione di cordoli per definizione aiuole.	ac	1,00	745,50	€	745,50	0,38	283,29
						10.045,50		3.687,29

**LAVORO : riqualificazione attraverso ristrutturazione ed ampliamento
delle strutture sportive esistenti nel "centro sportivo delle rose"**

INTERVENTO N 4

EDIFICIO CAMPI A CINQUE GIOCATORI

voce	descrizione	u.m.	quantita'	prezzo unitario		costo	inc.man	totale
1	Rimozione completa telone gommato di copertura e laterali mobili e di tutta la ferramenta ad esso connesso, con accantonamento del materiale in area di cantiere.	ac	1,00	2.500,00	€	2.500,00	0,38	950,00
2	Inserimento di pareti vetrate mobili lungo i lati lunghi dei campi	ac	1,00	8.000,00	€	8.000,00	0,20	1.600,00
3	Formazione di pareti in cartongesso per la definizione dell'atrio anteriore e posteriore per l'accesso ai campi.	ac	1,00	1.500,00	€	1.500,00	0,36	540,00
4	Formazione di pareti fisse con porte vetrate nelle testate del corridoio centrale	ac	1,00	4.000,00	€	4.000,00	0,20	800,00
5	Intervento di sistemazione della copertura piana della palestra centrale, con intervento di impermeabilizzazione dell'assito esistente e formazione di falde inclinate completa di colmi e listelli in legno di sostegno. Finitura in lamiera grecata coibentata con collegamento al telo di copertura in gomma.	ac	1,00	5.000,00	€	5.000,00	0,20	1.000,00
6	Fornitura e posa di nuova copertura con telo gommato alveolato ad alta resistenza alle intemperie e ad alta tenuta termica	ac	1,00	150.000,00	€	150.000,00	0,35	52.500,00
7	Formazione di tettoia a protezione dell'ingresso anteriore e posteriore dei campi.	ac	1,00	3.000,00	€	3.000,00	0,35	1.050,00
8	Formazione di nuova pavimentazione in PVC per palestra centrale formata da elementi prefabbricati per la formazione di vespaio aerato.	ac	1,00	3.500,00	€	3.500,00	0,20	700,00
9	Formazione di area drenante completa di marciapiede lungo il perimetro del manufatto in adiacenza alla zona a verde percolante	ac	1,00	16.182,50	€	16.182,50	0,38	6.149,35
10	Intervento di manutenzione alla pavimentazione in PVC esistente nel campo da calcetto	ac	1,00	3.500,00	€	3.500,00	0,38	1.330,00
11	Intervento di manutenzione al manto in erba sintetica esistente.	ac	1,00	1.500,00	€	1.500,00	0,38	570,00
12	Sistemazione di tutti gli accessi e degli spazi adiacenti alla struttura con formazione di tettoia per il ricovero degli attrezzi nella zona retrostante i campi e formazione di marciapiede intorno a tutta la struttura	ac	1,00	7.500,00	€	7.500,00	0,38	2.850,00

**LAVORO : riqualificazione attraverso ristrutturazione ed ampliamento
delle strutture sportive esistenti nel "centro sportivo delle rose"**

INTERVENTO N 5

TRIBUNE CAMPO AD UNDICI GIOCATORI

voce	descrizione	u.m.	quantita'	prezzo unitario		costo	inc.man	totale
1	Demolizione completa delle tribune esistenti	ac	1,00	4.000,00	€	4.000,00	0,28	1.120,00
2	Formazione di plinti di adeguate dimensioni per l'alloggiamento delle nuove tribune coperte	ac	1,00	1.500,00	€	1.500,00	0,32	480,00
3	Fornitura e posa di tribuna prefabbricata con locali sottostanti come da progetto completi di ogni singolo accessorio per l'impiantistica (idraulico, elettrico, fognario, riscaldamento)	ac	1,00	25.300,00	€	25.300,00	0,30	7.590,00
4	Sistemazione di tutte le aiuole ed i camminamenti intorno alle tribune e dei camminamenti per raggiungere la struttura.	ac	1,00	2.500,00	€	2.500,00	0,30	750,00
						33.300,00		9.940,00

**LAVORO : riqualificazione attraverso ristrutturazione ed ampliamento
delle strutture sportive esistenti nel "centro sportivo delle rose"**

INTERVENTO N 6

CAMPO SCOPERTO AD UNDICI GIOCATORI

voce	descrizione	u.m.	quantita'	prezzo unitario		costo	inc.man	totale
1	Formazione di area cantiere all'interno del centro sportivo, con individuazione di accessi riservati, approntamento cantiere ed area di stoccaggio materiali.	ac	1,00	2.400,00	€	2.400,00	0,32	768,00
2	Rimozione panchine e delle porte presenti nel campo compresa la demolizione di plinti e basamenti in CLS; senza recupero e trasporto alle pubbliche discariche.	ac	1,00	2.200,00	€	2.200,00	0,38	836,00
3	Scortico del terreno esistente mediante mezzo meccanico compreso il carico ed il trasporto del materiale di risulta alle pubbliche discariche.	mc	320,85	17,60	€	5.646,96	0,20	1.129,39
4	Sterro e riporto del materiale esistente mediante livellazione del piano per un max del 20% dello spessore, con pala a controllo laser per la formazione delle due falde con pendenza (c.a. 0,58/0,62 cm xml). Cilindratura del terreno esistente del campo.	mq	6417,00	3,75	€	24.063,75	0,20	4.812,75
5	Stabilizzazione del piano di posa da effettuarsi direttamente sul piano di scotico opportunamente livellato e cilindrato mediante agente stabilizzante in polvere previa stesura dell'ossido di calcio. La compattazione sarà ottenuta mediante l'utilizzo di idonei rulli ad alta prestazione	mq	6.417,00	8,75	€	56.148,75	0,20	11.229,75
6	Strato di finitura con spolvero di frantoio sp 0,5 cm con pendenza stabilita dello 0,6%	mq	6.417,00	3,74	€	23.999,58	0,20	4.799,92
7	Fornitura e posa di canaletta di drenaggio, cordoli di contenimento e pozzetti d'ispezione per la raccolta delle acque e di tutto quanto necessario per il collegamento alla fognatura	ac	1,00	14.000,00	€	14.000,00	0,38	5.320,00
8	Formazione di platee in CLS per panchine e plinti in CLS per rete calcio	ac	1,00	6.000,00	€	6.000,00	0,38	2.280,00
9	Fornitura e posa di tutto il materiale necessario per l'esecuzione di impianto di irrigazione con irrigatori aerei rotanti, elettrovalvola di comando stazione di sollevamento e pompaggio ecisterna di accumulo da 10 mc.	ac	1,00	26.000,00	€	26.000,00	0,38	9.880,00

			GOLLIVER srl					
10	Fornitura e posa in opera di nuovo manto in erba artificiale di 50 mm di altezza della fibra. Composto da una speciale fibra con particolare forma a due sezioni combinate e legate, non ritorte, con inspessimento centrale di rinforzo a diamante, atte a garantire elevatissima resistenza, resilienza e durata nel tempo. Erba con struttura monofilo monoestruso a sei filamenti, di cui tre con una sezione da 300 microne gli altri tre con una sezione da 430 micron, composto da fili verdi diritti in due diverse tonalità di colore, anti-abrasivi, dotati di elevata memoria dimensionale, estremamente resistenti all'usura e con speciale trattamento anti-UV, tessuti su supporto drenante in polipropilene rivestito in poliuretano bi componente compatto esente da SBR. La segnatura sarà eseguita con strisce intarsiate del medesimo prodotto di larghezza variabile e di colore bianco. (norma UNI EN ISO 9001:2008).	mq	6.417,00	42,85	€	274.968,45	0,50	137.484,23
11	Fornitura e posa di coppia di porte regolamentari per i tre campi; panche allenatori e riserve per campo ad 11; rete divisorio amovibile per la formazione dei due campi a sette.	ac	1,00	15.500,00	€	15.500,00	0,20	3.100,00
12	Sistemazione e sostituzione di tutta la recinzione metallica ed in rete esistente	ac	1,00	9.889,82	€	9.889,82	0,38	3.758,13
						460.817,31		185.398,16

COMUNE DI CINISELLO BALSAMO - Via Delle rose n 10/12

18/05/2018

LAVORO : riqualificazione attraverso ristrutturazione ed ampliamento
delle strutture sportive esistenti nel "centro sportivo delle rose"RIEPILOGO INCIDENZA TOTALE MANODOPERA

<u>INTERVENTO N 1</u>	19.980,00
<u>INTERVENTO N 2</u>	33.346,90
<u>INTERVENTO N 3</u>	3.687,29
<u>INTERVENTO N 4</u>	70.039,35
<u>INTERVENTO N 5</u>	9.940,00
<u>INTERVENTO N 6</u>	185.398,16

TOTALE INCIDENZA MANODOPERA €**322.391,71**