

COMUNE DI CINISELLO BALSAMO

Ufficio Refezione Scolastica

Vicolo del Gallo, 10 - 20092 - Cinisello Balsamo (MI

)

SPECIFICA TECNICA RELATIVA AI MENU PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENNTI

ALLEGATO n. 5 AL CAPITOLATO SPECIALE D'ONERI

Comune di Cinisello Balsamo

MENU' INVERNALE ASILI NIDO - ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta in salsa rosa Prosciutto cotto Purè di patate e carote Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Yogurt alla frutta o intero	Pasta olio e parmigiano Uova Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta e latte	Passato di ortaggi con orzo Polpettine di manzo Cavolfiori Frutta di stagione Pane Merenda: The e biscotti	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato Finocchi in insalata o cotti Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e cracker	Crema di lenticchie con pasta Mozzarella Patate Frutta di stagione Pane Merenda: Torta
2° SETTIMANA	Pasta e ricotta (pomodoro) Bresaola Carote in insalata o cotte Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al limone Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e taralli	Risotto allo zafferano Scaglie di grana Zucchine / zucca al forno Frutta di stagione Pane Merenda: Dessert vaniglia/cioccolato	Polenta e brasato / bruscitt Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Latte e biscotti	Gnocchi con crema di formaggi Nasello Coste all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta o intero
3° SETTIMANA	Crema di verdure + pastina Pizza margherita ½ porzione di cotto Frutta di stagione NO PANE Merenda: Succo e crackers	Riso al pomodoro Cosce di pollo al forno Spinaci Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta o intero	Minestra di farro Crescenza Carote in insalata o cotte Frutta di stagione Pane Merenda: Torta	Pastina in brodo vegetale Tortino di patate Insalata * Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta e latte	Pasta integrale alle zucchine Platessa impanata Finocchi in insalata o cotti Frutta e pane Merenda: The e biscotti
4° SETTIMANA	Crema di piselli con riso Frittata Zucchine Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Dessert vaniglia/cioccolato	Pasta integrale al pomodoro Polpette di pesce Tris di verdure stufate Frutta di stagione Pane Merenda: The e biscotti	Risotto alla parmigiana Spezzatino al pomodoro Patate lesse Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta di stagione	Pasta al ragù ½ porzione di cotto Verdura cotta Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e taralli	Crema di fagioli con pasta Mozzarella Insalata * Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta di stagione

* per i bambini piccoli verdura cotta

Comune di Cinisello Balsamo
MENU' ESTIVO ASILI NIDO - ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella caprese Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta o intero	Risotto allo zafferano Uova Zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: The con pane e marmellata	Crema di carote con pastina Polpettine di manzo Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Tortino ricotta e spinaci Lattuga in insalata* Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e cracker	Pasta al pesto Platessa al forno Tris di verdure Frutta di stagione Pane Merenda: Gelato
2° SETTIMANA	Risi e bisì Bresaola Lattuga in insalata * Frutta di stagione Pane Merenda: Gelato	Pasta al ragù vegetale Nasello Zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: Budino cioccolato/vaniglia	* Crema di verdure +1/2 pz pastina Pizza margherita 1/2 porz. prosciutto cotto Frutta di stagione (Pane integrale) ** Merenda: The e biscotti	Pasta e zucchine Pollo al forno Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta o intero	Crema di legumi con farro Scaglie di grana Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Minestra d'orzo/orzo con verdure Mozzarella caprese Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta o intero	Pasta integrale alle verdure Petto di pollo al limone Lattuga e mais* Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e taralli	Riso olio e parmigiano Polpettine di pesce Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Gelato	Pasta al ragù 1/2 porz. prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Frittata Zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: The e biscotti
4° SETTIMANA	Pasta con tonno Formaggio fresco Tris di verdure Frutta di stagione Pane Merenda: Torta	* Crema di carote + 1/2 pz pastina Pizza margherita 1/2 porz. prosciutto cotto Frutta di stagione (Pane) ** Merenda: Budino cioccolato/vaniglia	Riso al pomodoro Polpettine di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Latte e biscotti	Pasta al pesto Crocchette di patate Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta di stagione	Minestra di verdure con riso Merluzzo Lattuga in insalata * Frutta di stagione Pane Merenda: The e biscotti

* per i bambini piccoli verdura cotta

** oppure pizza + 1/2 porz. prosciutto cotto + contorno

Comune di Cinisello Balsamo

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA - ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Hamburger al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Pane e cioccolato equo-sol.	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e cracker	Pasta al ragù Formaggio grana Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: Tthe e biscotti equo solidali	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Insalata mista Frutta di stagione Pane Merenda: Banana
2° SETTIMANA	Pasta con crema ai formaggi Affettato di tacchino Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Budino al cioccolato	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta di stagione	Ravioli in brodo vegetale Formaggio asiago Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e taralli	Pasta olio e grana Spezzatino di manzo Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Latte e biscotti equo solidali	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta
3° SETTIMANA	Crema di verdure con crostini Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: The, fette e marmellata	Pasta integrale al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista e mais Frutta di stagione Pane Merenda: Pane e cioccolato equo solidale	Lasagne alla bolognese Insalata, carote, cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane Merenda: Banana	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e cracker	Pasta olio e grana Merluzzo pomodoro e olive Carote cotte e piselli Frutta di stagione Pane Merenda: Budino al caramello
4° SETTIMANA	Gnocchetti sardi alla ligure Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Succo di frutta e taralli	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta di stagione	Riso olio e grana Brasato di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Latte e biscotti equo solidali	Pasta al pesto Arrosto di lonza Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro Tortino patate e formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: Budino alla vaniglia

Comune di Cinisello Balsamo

MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE - ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta al ragù Formaggio grana Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Insalata mista Frutta di stagione Pane
2° SETTIMANA	Pasta con crema ai formaggi Affettato di tacchino Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Formaggio asiago Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Spezzatino di manzo Patate all'olio Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
3° SETTIMANA	Crema di verdure con crostini Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista e mais Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Misto di verdure: Insalata, carote, cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate al forno Budino alla vaniglia Pane	Pasta olio e grana Merluzzo pomodoro e olive Carote cotte e piselli Frutta di stagione Pane
4° SETTIMANA	Gnocchetti sardi alla ligure Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta Pane integrale	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Riso olio e grana Brasato di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arrosto di lonza Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino patate e formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane

Comune di Cinisello Balsamo

MENU' INVERNALE SCUOLE SECONDARIE - ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Budino al caramello Pane	Pasta al ragù Formaggio grana Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Insalata mista Frutta di stagione Pane
2° SETTIMANA	Pasta con crema ai formaggi Affettato di tacchino Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Formaggio asiago Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Spezzatino di manzo Patate all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
3° SETTIMANA	Crema di verdure con crostini Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista e mais Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Misto di verdure: Insalata, carote, cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate al forno Budino alla vaniglia Pane	Pasta olio e grana Merluzzo pomodoro e olive Carote cotte e piselli Frutta di stagione Pane
4° SETTIMANA	Gnocchetti sardi alla ligure Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta Pane integrale	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Riso olio e grana Brasato di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arrosto di lonza Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino patate e formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane

Comune di Cinisello Balsamo

MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA - ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: The e biscotti	Pasta pomodoro e tonno Uova sode Insalata mista e carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: Pane e marmellata	Crema di carote con riso Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: Banana	Pasta olio e grana Merluzzo capperi e olive Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Budino al cioccolato	Pizza margherita Pomodori e mais Gelato Pane Merenda: Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Minestra d'orzo Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Arrostito di vitellone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e taralli	Pasta al pesto Formaggio fresco Pomodori e insalata Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Banana	Pasta alla norma Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Gelato	Pasta olio e grana Tonno Pomodori, carote e mais Frutta di stagione Pane Merenda: Latte e biscotti
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale Affettato di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Budino al caramello	Pasta al ragù vegetale Frittata con formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: The e biscotti	Riso all'olio Pollo con fagiolini e carote Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta alla mimosa e speck Mozzarella alla caprese Frutta di stagione Pane Merenda: Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa impanata Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: Gelato
4° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Bastoncini di merluzzo Insalata e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: Budino alla vaniglia	Pasta olio e grana Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: Banana	Ravioli di magro con pomodoro fresco Prosciutto cotto Carote e zucchine julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: Gelato	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo con salsiccia Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: Succo di frutta e cracker	Insalata di pasta Formaggio fresco Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: Yogurt alla frutta

Comune di Cinisello Balsamo

MENU' ESTIVO SCUOLE PRIMARIE - ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Bresaola Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e tonno Uova sode Insalata mista e carote a fili Biscotti equo solidali Pane	Crema di carote con riso Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Merluzzo capperi e olive Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta con sugo di peperoni Mozzarella Pomodori e mais Frutta di stagione Pane
2° SETTIMANA	Minestra d'orzo Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Arrostato di vitellone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Formaggio fresco Pomodori e insalata Frutta di stagione Pane integrale (Pizza margherita - contorno - gelato - pane)	Pasta alla norma Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Tonno Pomodori, carote e mais Frutta di stagione Pane (Pizza margherita - contorno - gelato - pane)
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale Affettato di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale Frittata con formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Pollo con fagiolini e carote Frutta di stagione Pane	Pasta mimosa e speck Mozzarella alla caprese Gelato Pane	Pasta integrale al pomodoro Platessa impanata Insalata Frutta di stagione Pane
4° SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Bastoncini di merluzzo Insalata e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro con pomodoro fresco Prosciutto cotto Carote e zucchine julienne Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo con salsiccia Patate al forno Frutta di stagione Pane	Insalata di pasta Formaggio fresco Insalata Gelato Pane

Comune di Cinisello Balsamo

MENU' ESTIVO SCUOLE SECONDARIE - ANNO SCOLASTICO 2014/2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Bresaola Fagiolini in insalata Gelato Pane	Pasta pomodoro e tonno Uova sode Insalata mista e carote a fili Biscotti equo solidali Pane	Crema di carote con riso Cotoletta di pollo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Merluzzo capperi e olive Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta con sugo di peperoni Mozzarella Pomodori e mais Frutta di stagione Pane
2° SETTIMANA	Minestra d'orzo Prosciutto crudo Insalata verde Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Arrostito di vitellone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Formaggio fresco Pomodori e insalata Gelato Pane integrale	Pasta alla norma Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Tonno Pomodori, carote e mais Frutta di stagione Pane
3° SETTIMANA	Pastina in brodo vegetale Affettato di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale Frittata con formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Pollo con fagiolini e carote Frutta di stagione Pane	Pasta mimosa e speck Mozzarella alla caprese Gelato Pane	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo con salsiccia Patate al forno Frutta di stagione Pane
4° SETTIMANA	Pasta con sugo di peperoni Mozzarella Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Tonno Pomodori, carote e mais Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Platessa impanata Insalata Frutta di stagione Pane	Insalata di pasta Formaggio fresco Insalata Frutta di stagione Pane