

## Acquaticità Primi Passi

### DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Formula di educazione acquatica rivolta agli alunni della Scuola dell'infanzia, che si propone di individuare nel gioco lo strumento pedagogico per un apprendimento non pre-confezionato ma che privilegi la ricerca attiva, l'esplorazione nel rispetto dei tempi e dei ritmi del bambino al fine di accompagnarlo ad una scoperta di sé e ad un'acquisizione di fiducia.

### DESTINATARI

- Alunni della Scuola dell'Infanzia dai 3 ai 5 anni;
- **Il numero delle classi per le quali verrà attivato l'intervento/progetto, sarà in seguito determinato.**

### STRUTTURA DEL PROGETTO

- N° 10 Lezioni di 45 min. a settimana.
- Giorni disponibili Martedì, Giovedì e Venerdì dalle ore 9.30.

**In caso di richiesta della Scuola, la Società Sportiva potrà farsi carico del trasporto degli alunni a fronte di un contributo da parte delle famiglie e/o della Scuola pari ad 1,80 euro a bambino.**

L'associazione sportiva garantisce i recuperi delle lezioni solo per cause legate alla chiusura dell'impianto o ad altri motivi imputabili all'associazione stessa.

### DEFINIZIONE OBIETTIVI

- Acquisizione di una buona acquaticità;
- Scoperta di sé;
- Acquisizione di fiducia.

### CONTENUTI

- Giochi ed Equilibrio;
- Giochi e Coordinazione;
- Giochi e Respirazione;
- Giochi e Rilassamento;
- Giochi ed Immersioni;
- Giochi e Galleggiamento;
- Giochi e Tuffi.

### STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

L'utilizzo di specifico materiale ludico permette un'attività varia, divertente e sicura finalizzata al raggiungimento degli obiettivi previsti.

### QUANDO

Periodo di svolgimento da concordare.

### DOVE

Piscina Alberti - Via Leon Battista Alberti n. 11

### REFERENTI DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

**Sabatini Maria  
Proietto Dalila**

Via XXV Aprile, 4 - Cinisello Balsamo

tel 02/66023553 - fax 02/66023579

[maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

[dalila.proietto@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:dalila.proietto@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

### RESPONSABILE DEL PROGETTO PER L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA ASA (Associazione Sportiva Dilettantistica)

**Enrico Grittini**

Tel. 338 2768536