



POLIAMBULATORI  
CONSORZIO IL SOLE



COMUNE DI  
Cinisello Balsamo



# InFormati!

Un programma  
d'informazione  
e prevenzione  
sanitaria



## GLI INCONTRI

**GLI INCONTRI SI TERRANNO ALLE ORE 21.00  
PRESSO LA SALA DEGLI SPECCHI  
DI VILLA GHIRLANDA SILVA  
VIA FROVA, N. 10 A CINISELLO BALSAMO.**

**Giovedì 23 marzo | Prof. Flavio Doni  
Il cuore: come funziona, come si ammala, come si cura.**

**Giovedì 6 aprile | Dott.ssa Ombretta Fornasiero  
Ansia e depressione: mali della nostra società.**

**Giovedì 4 maggio | Dott.ssa Silvia Saragozza  
La menopausa: come affrontarla serenamente.**

**Giovedì 18 maggio | Dott.ssa Eleonora Fichera  
I nostri polmoni: il primo filtro con l'ambiente. Come difenderli e curarli.**

**Giovedì 25 maggio | Prof. Fabrizio Carini - Dott. Luca Turella  
Consigli per una buona igiene della nostra bocca.**

**La partecipazione agli incontri è libera e gratuita.**

