

BIM BUM BASKET

Attività Motoria e Psicomotricità finalizzata al gioco del Microbasket.

DESTINATARI

- **Alunni scuola dell'infanzia.**
- **ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO.**

STRUTTURA DEL PROGETTO

- Una lezione settimanale della durata di un'ora.
- Ogni lezione sarà suddivisa in tre momenti:
 - Accoglienza e riscaldamento con giochi;
 - Lavoro centrale;
 - Ritorno alla calma.

FINALITÀ

- Conoscenza schemi motori di base;
- Interiorizzazione di schemi spazio temporali;
- Esercitazioni di operazioni logiche;
- Utilizzo di attrezzi (cerchi, tappeti, ecc.) per poter finalizzare le esercitazioni ai giochi, con obiettivo finale il lancio al canestro.

STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Attività ludico-motoria nella quale la scelta dei contenuti e delle attività è legata all'età degli alunni, così da tener conto dei processi di apprendimento, delle competenze già eventualmente acquisite e delle effettive esigenze dei bambini.

In particolare, si andranno a sviluppare e ad allenare

Per i 3 anni:

- α) Conoscenza delle parti del corpo;
- β) Conoscenza dello spazio che lo circonda;
- γ) Miglioramento delle capacità motorie fondamentali: camminare, correre, marciare con coordinazione crociata, imitare andature animali;
- δ) Miglioramento della coordinazione generale e approccio alla coordinazione fine.

Per i 4 anni:

- α) Miglioramento:
 - gnosie fondamentali (colori, forme, oggetti, suoni, rumori, ecc.);
 - delle percezioni di forme;
 - della motricità fine. Anticipazione della scrittura.
- β) Inizio dell'apprendimento del ritmo ed adattamento al tempo in relazione allo spazio;
- γ) Inizio di costruzione del pensiero immaginario.

Per i 5 anni:

- (a) Miglioramento dell'asse corporale;
- (b) Miglioramento della lateralizzazione;
- (c) Miglioramento delle prassie fondamentali (costruttive, facciali, di postura);
- (d) Adattamento e presa di coscienza del ritmo (biologico, sociale, affettivo, temporale, musicale)

QUANDO

Da Gennaio 2017

DOVE

Salone centrale della Scuola

E' possibile operare un'integrazione al numero di lezioni garantite dall'Amministrazione Comunale, provvedendo autonomamente al pagamento delle stesse e contattando direttamente i referenti dell'associazione ASA.

REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

Piscitelli Marilena

Via XXV Aprile 4 - Cinisello Balsamo

Tel. 02/66023260

marilena.piscitelli@comune.cinisello-balsamo.mi.it

servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO PER

L'A.S.D. ASA

Stefano Agostinello

tel 3349232257

stefano.agostinello@gmail.com