

# **SCUOLA IN META**

DAL RUGBY GIOCO- AL GIOCO DEL RUGBY

**Il rugby è uno sport di emozioni, di cooperazione e di contatto con grandi potenzialità educative e formative.**

Il gioco del Rugby vissuto come spazio di crescita e sviluppo motorio, finalizzato a scoprire il corpo non solo come semplice strumento da usare con efficacia, ma anche come sede inesauribile di spinte, soluzioni e proposte creative ed individuali da proporre al gruppo squadra.

Un percorso esperienziale multiplo, all'interno di una progettualità educativa tesa all'incremento dell'autodisciplina, che avviene attraverso il controllo dell'aggressività canalizzata verso una meta prefissata ed il rispetto delle regole che impediscono di causare danno a se ed agli altri; nonché lo sviluppo del senso di comunità attraverso la creazione di relazioni positive ed il rinforzo della propria identità sociale e culturale.

## **DESTINATARI**

- **Alumni classi quinte scuola primaria.**
- **ATTIVITA' A NUMERO CHIUSO.**

## **STRUTTURA DEL PROGETTO**

Percorso di **12 lezioni** per classe (un'ora a settimana).

## **TECNICHE UTILIZZATE**

- rapporto spazio movimento;
- esercizi sensoriali, ritmici e di coordinamento;
- giochi propedeutici al gioco del rugby (esercizi-gioco, percorsi, composizioni di schemi nello spazio, etc.)
- giochi corporei, esercizi di fiducia, ritmica del corpo;
- acquisizione e comprensione, tramite il gioco, dei fondamentali del rugby.
- Acquisizione di stili di vita attivi ed abitudini alimentari corrette.

## **OBIETTIVI DEL PROGETTO**

1. esplorare le proprie capacità espressive, di movimento e comunicative;
2. favorire l'integrazione fra gli alunni;
3. favorire il controllo emotivo;
4. stimolare la collaborazione, l'iniziativa e la risoluzione dei problemi;
5. apprendere il rispetto delle regole, dei ruoli e relativi rapporti avversari/compagni e giocatori/arbitro;
6. sperimentarsi in situazioni di contatto, risolvendo paure e timori con l'aiuto dell'insegnante e dei compagni;

7. imparare a canalizzare la naturale aggressività all'interno di normali comportamenti di gioco accettati e condivisi;
8. favorire lo sviluppo di schemi motori come cadere e rialzarsi, liberarsi da prese, lanciarsi per raggiungere la meta, rotolare, saltare, etc.

## **QUANDO**

Da Gennaio a Giugno 2017

## **DOVE**

Nella palestra scolastica ed eventualmente presso il campo di via Cilea in Cinisello Balsamo.

## **REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:**

### **Piscitelli Marilena**

Via XXV Aprile 4 - Cinisello Balsamo

Tel. 02/66023260

[marilena.piscitelli@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:marilena.piscitelli@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

[servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

## **RESPONSABILE DEL PROGETTO PER L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA SCUOLA RUGBY NORD MILANO – IRIDE JUNIOR**

### **Donato Basile**

Tel. 327 1505930 – 335 5462192

Mail: [asdcinisellorugby@gmail.com](mailto:asdcinisellorugby@gmail.com)

[info@scuolarugbynordmilano.it](mailto:info@scuolarugbynordmilano.it)